

# 上田自由塾 だよい

平成29年7月

第18号

## 平成29年度開塾式(4月9日 於:上田文化会館)

### 上田市市議会 議長 土屋 陽一様 祝辞



第13回生涯楽習上田自由塾の開塾式、誠におめでとうございます。この地域で誰でも先生、誰もが塾生の理念のもと、生涯学び続けたいという意欲、そして熱意ある向上心をこの会場の中で感じます。昨年9月に山形県米沢市の鷹山大学の皆さんの表敬訪問をお受けし、この自由塾が色々な形で繋がりを持つという事が、歴史的な意味においても重要な事だと思っております。この自由塾は教える喜び、学ぶ喜び、また支える喜びを作り上げる塾ではないかと思っております。29年度も其々のお立場で健康で心豊かに学べるよう、滝澤塾長を中心に大きく飛躍されますことをご祈念申し上げます。

### 表彰

- ★10年継続 講師 6名
- ★10年継続 受講生 49名

10年継続お疲れ様でした。皆様には記念品と賞状を授与いたしました。これからも皆様と楽しい時間を共有できますよう、お力をお貸しください。

表彰者のお名前は開塾式次第に掲載させていただきました。紙面の都合で略させていただきます



第13回 生涯楽習上田自由塾 開塾式

### 講師による実演（演奏） コルナ知子講師

幼き頃からの友は“ピアノ”との事。クラシックの曲の中でも皆さんがどこかで一度は耳にされたことがあるものを選び演奏していただきました。コンサートに出掛けたような雰囲気、とても素晴らしく感動しました。優しい物腰の先生の講座に受講生は皆感謝しているのではないのでしょうか。



### 自由塾の学びに思う

講師代表 野間敬吾 講師 

若き頃暮らした上田に戻り、自分の体験をもとに年齢に合った体操を改善継続し、薬に頼らず自分自身で体をコントロールする「寝たまま体操」を実践伝承したいと思っております。お風呂体操を完成させ地域のコミュニティーや温泉等で広げ、高齢者のためにお役に立てればと考えております。



塾生代表 伊藤 博敏 様

自由塾を受講することになったきっかけや、現在受講している講座の事などを、とても楽しくお話しいただきました。

【今年度受講講座】

- ・楽しい朗読
- ・柔軟な身体、美しい姿勢
- ・太極拳の基礎



# 平成 29 年度 総会及び講師会開催 (5月14日 於:高砂殿)



講師会・研修会の様子

**総会**：平成 28 年度事業報告・決算報告／平成 29 年度事業計画・予算／規約改正・役員承認等の議題に代議員の皆様にご承認いただきました。

**講師会**：総会の報告と平成 29 年度の分野別代表（運営委員）及び代議員の選出。

**講師研修会**：4 名の講師の発表

## 講師研修会



小宮山 俊平講師  
ロシアよもやま話講座



有川 信子講師  
パッチワーク・キルト講座



古市 須美子講師  
楽しく学べる着物きつけ講座



金井 善男講師  
よだくぼ里山を歩く会講座

各分野の代表の 4 名の講師の発表は其々特徴のあるお話しでした。講座では「私がひとりしゃべっている」という話し好きな小宮山講師、作品を紹介しながら講座風景の説明をする有川講師、ご自分の海外在住体験談から、自由塾に参加するに至った事の幸福感をお話しする古市講師、上田市と云えど合併後も交通の不便さはあると訴えると共に、歩く事の大切さ、里山の素晴らしさを切々とお話しする金井講師。幹事さんの協力をいただきながら、塾生さんと上手に講座を運営していく方法などをお話しいただきました。

## 運営委員会報告 (28 年度運営委員会報告 : 5 月 19 日)

運営委員会の活動には二つの柱があります。

一つ目は、規約 12 条に決められている項目です。

主に講師の決定、講座の開設・継続・閉鎖に関する事、事業計画の立案・実施、予算及び決算に関する事、総会・講師会・幹事会に関する事を審議・決定しています。

二つ目は、講師・塾生の皆さんからの課題についての検討です。

①講師会に研修会を計画してほしいという要望については、平成 27 年度の講師研修会から、どのような研修内容がふさわしいのかを話し合い、テーマに沿った講師の皆さんの発表を計画しました。

②昨年度の講師会で塾生の人数についての課題も出されました。

塾生の人数については、様々な要因が絡んで大きな問題ですので、この議題について話し合う運営委員会を設けました。私たちも真摯に話し合いを行いました。誰もが納得できる結論を導き出すことは大変難しい課題です。

③10 年継続者に授与する「上田自由塾賞及び記念品」の記念品について問題提起されましたので、記念品の品物について検討しました。10 年継続者を表彰することになった経過や記念品をどのようにして決めたのか、今後表彰者が増加することが見込まれることなど話し合い見直すことになりました。

今後は、三つ目の柱として 13 年目を迎えた自由塾が 20 年の節目に向けて自由塾理念の実現のために何を大切に考え、どう取り組んでいくのかを講師、塾生の皆さんと共に考えていく必要があると思います。(運営委員会)

# 平成29年度 幹事会開催 (5月27日 於:上田中央公民館)

## 幹事の皆様からのご意見、要望、感想

### ●ご意見・感想

- 講座によって相当な知識と経験がある方とビギナーの方が混在しており、初心者でも受講可能か知りたい。
- 夜の講座がもっとあればと思います。
- 自由塾を知らない方もいるので、PR して欲しい。ただ応募人数が多くなり、受講できなくなるのも困るし複雑な思いです。
- 他県には見られないシステムの上田自由塾、市外からも参加出来、種々の分野を気兼ねなく受講できお友達も出来ました。退職後の空いた時間を有効に使い、健康を目指し1年間続けていきたい。
- 自由塾は空いている会場でいいという施設側の考えがあるのでしょうか。会場選択で立場が弱いのが気になります。施設の対応に温度差があるのも気になります。
- 全体会の中で、「塾生としての自覚」というお話があり、気持ちの変化がありました。
- 幹事会の時期の再考をお願いしたい。2回目があればもっと考えられると思う。
- 男性の受講生も増えてきて良好です。
- 新しい方には講師が重点的に教えています。

全体会の様子



### ●資料代、材料代などの集金についてのご意見や問題は？

- 講師、幹事、会計係りがやっている講座が大半で問題はない。
- カタログにはない年会費として徴収している講座がある。
- 材料費は当日ではなく前の回に知らせてほしい。
- 小物の材料、衣装代が増えてきて、お金もちょっと大変です。

### ●欠席について

- 講座内チェンジが可能なので、前もって変更できるのでありがたい。
- 材料費が必要となる講座では3日前までに講師に連絡を入れている。
- 講師が資料を郵送、または次回にいただいている。



分野別幹事会の様子

### ●会場について

- 使用日誌や掃除は当番制で、気が付いた人も手伝うようにしている。
- 市の施設なので、張り紙やディスプレイ等を使う時、傷が付かないよう気を使う。

### 【運営委員会より】

- 会場の数には限度があり、講師の皆様にもご協力いただき共有しております。
- 1講座の受講生数については、規約の原則に基づき運営委員会の決定によって開講とさせていただきます。
- 駐車場が狭くて大変な会場もありますが、有料駐車場を利用する講座もあります。譲り合ってなるべく公共の交通機関の利用をお願いいたします。
- 幹事はじめ塾生の皆様も、自由塾を支えるお1人とお考えいただき、自由な中にも責任ある行動と前向きな気持ちを持って講座に取り組んでいただければと思います。

## 平成28年度 閉塾式(3月19日 於:上田文化会館)

平成28年度閉塾式は、会場の都合で29年度講師オリエンテーション、28年度成果発表と同日に行いました。沢山の皆様にお集まりいただき、成果発表も盛大に開催されました。新年度に向けて講師塾生が共に励みになったのではないのでしょうか。



フィナーレの壇上では、ハーモニカやキーボード、コカリナの演奏に併せて、「ふるさと」を発表講師と共に会場全体で歌い、28年度を締めくくりました。

## 平成29年度 上田自由塾役員名簿

役職名		氏名
塾長		滝澤 修一
副塾長		
運営	講師会代表	第1分野代表運営委員 宮崎 勝義
		第2分野代表運営委員 大原 あさみ
		第3分野代表運営委員 永井 英美
		第4分野代表運営委員 荒井 恵美子
委員	幹事会代表	幹事会代表運営委員 伊藤 博敏
		幹事会代表運営委員 馬場 哲夫
会	塾長推薦	運営委員 山崎 久生
		運営委員 柳澤 喜美子
		運営委員 藤松 則子
代議員	第一分野	清水 邦雄
		寺島 初子
		コルナ 知子
		小宮山 俊平
	第二分野	木下 文雄
		霜坂 とし子
		北澤 実左子
		佐藤 知恵
	第三分野	菊地 貴美子
		戸堀 綾子
		関 延子
	第四分野	浜村 敏雄
平塚 久美子		
野間 敬吾		
田中 貞子		
監事		鈴木 桂子
事務局		長谷川 博智
		古平 三枝子
		内海 真由美
		前川 恵子
		塚田 恵子

### 夏季講座開催予告

- ・小学生のための英語パーティ
- ・初めてのかご作り
- ・絵の具あそびと光の万華鏡
- ・スポーツ吹き矢
- ・おうちCafé 親子パン教室
- ・楽しいアロマ DE 化学
- ・モザイクタイルでわくわくコースター
- ・親子でタイルクラフト
- ・ゆびで描くパステル和アート
- ・ポーセラーツでオリジナル写真立て作り
- ・クレークチュールでかわいいスプーンフォーク作り
- ・ロディ ヨガ®
- ・わくわく科学教室
- ・お茶で遊ぶ
- ・手形で遊ぼうキットパスアート

### 事業報告

4月9日 第13回開塾式

5月14日 総会

- ・28年度事業報告と決算報告 承認
- ・29年度事業計画と予算案 承認
- ・29年度役員 承認
- ・規約改正 承認

5月14日 講師会・研修会

- ・総会の報告
- ・分野別講師代表選出
- ・各分野別講師4名の体験発表

5月27日 幹事会

- ・自由塾への提言
- ・幹事の活動の実際
- ・その他

### 講座の見学が出来ます!!

講座を見学したい方は、講師又は事務局にお問合せ下さい。  
体験する場合は、実費材料代がかかる場合があります。

見学出来ない講座もありますので講師の了解を得てからお出かけください。

#### 【編集後記】

平成29年度がスタートし、総会、講師会、幹事会と大事な会議も有意義な内容で行うことができました。各講座が講師と塾生の協力で一層楽しい充実したものになることを願うとともに、改めて上田自由塾の理念とその意義を確認し、塾の運営に講師塾生一人一人が力を発揮してくださるようお願いするものです。



生涯楽習 上田自由塾だより【18号】

平成29年7月1日

編集／発行 生涯楽習 上田自由塾 広報委員会

〒386-0016 上田市国分985-1 985号ビル3F

TEL 0268-22-6840 FAX 0268-71-0384

Eメール uedajiyujuku@ivory.plala.or.jp