

生涯学習 教える楽しさ、学ぶよろこび 上田自由塾 だよい

平成30年7月

第21号

平成30年度開塾式

上田市市長祝辞

(代理) 上田市教育委員会 教育長 小林一雄様より
ご祝辞をいただきました。

滝澤修一塾長 式辞

平成30年度も沢山の方が講師を希望し、ほぼ昨年並みの実績を持って自由塾の活動を始める事になりました。東信ジャーナルの瀬音というコラムに上田自由塾の事が掲載されておりました。
※「市民参加型の生涯学習システムとしては、このような例は全国的にもめずらしい」(中略)人は皆平等に学ぶ権利がある。それが自分の生きがいとなって人生を豊かにすることが出来るのなら、これほど幸せな事はない。上田自由塾のこれからのさらなる発展を願いたい」※という形で締めくくられておりました。また、新市長の土屋陽一様には山形、鷹山大学表敬訪問のおりにもお世話になり、自由塾の活動についてもご理解をいただいているものと思っております。今後とも行政と協力しながら成功裏に進められるよう今年度も皆様のご協力をお願いいたします。



10年継続表彰

講師代表 柴崎光一様



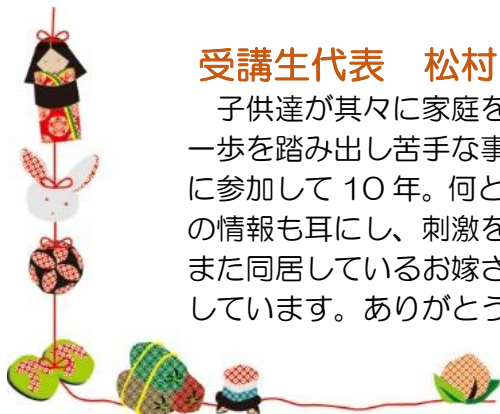
関西から上田市に疎開した頃の思い出を少しお話しいたします。美味しいますいは別にして、今のように食べる物があり楽しんで食べられる時代ではなかった頃でした。(中略)上田自由塾へは男性料理と健康教室に塾生として入り、後には薬草などの勉強や日本の食育などを勉強し、講師として手をあげました。やはり自分が勉強しないと塾生さんに教えられる。それが自分を動かす事にも繋がると思いました。10年を区切りに30年度はお休みしますが、また機会がありましたら挑戦したいと思っておりますので、その時はよろしくお願いいたします。ありがとうございました。



平成29年度10年継続表彰講師と受講生の皆様

受講生代表 松村 陽子様

子供達が其々に家庭を持ち自分の時間が持てるようになり、自分なりの一歩を踏み出し苦手な事に挑戦してみようと思いました。自由塾の講座に参加して10年。何とか形になった頃には親しい友達も出来、他の講座の情報も耳にし、刺激をいただきました。今では女子会を開くほどです。また同居しているお嫁さんも継続して受講するようです。この環境に感謝しています。ありがとうございます。



◆講師代表 柴本仁一講師【スペイン語へのいざない講座】

世界共通語ランキングで上位にランクインされるスペイン語、ご自分の経験を生かし自由塾で言語だけでなく、その土地の文化、名所の観光など生きたスペイン語も織り交ぜて、講座を進めておられる様子をお話しいただきました。



★受講生代表 伊藤正美様【太極拳の基礎講座】



既に塾生として参加しているご主人が、講座の度に楽しそうに色々学んだことを家で話してくれて夫婦の会話も増えています。型を決めるのではなく「丹田を鍛えて中の筋肉を作るらしい」とか「丹田を使って生活すると健康にいいらしい」とか、歳を重ねても死ぬまで自分で動けてトイレに行けるなんてすごいことだなと思いました。そうなりたいと思いました。今年から仲間入りし、気さくな小出先生のお人柄に接して、難しい言葉や丹田の鍛え方をしっかり学び、生涯現役を目指していこうと思っていますと、意気込みをお話しいただきました。

5月13日(日)上田高砂殿 に於いて
総会及び講師研修会が開催されました。



平成 30 年度総会

- ・平成 29 年度事業報告
- ・平成 29 年度決算
- ・平成 30 年度事業計画
- ・平成 30 年度予算
- ・役員改選

**以上の議案について
ご承認いただきました。**

講師研修会



ていだん
【鼎談】(3人で話し合うこと)



左から伊藤博敏講師・藤松則子運営委員長・柳澤喜美子講師
(1年目) (14年目)

今回の研修会では、ベテラン講師、新人講師、運営委員長の3人で、草創時から今日に至る経緯などをお話しいただきました。会場の新人講師の皆様にも、その頃の朝令暮改の議論の様子など自由塾の歩みをご理解頂けたでしょう。

会場のベテラン講師の皆様にも積極的に発言していただき、今後の自由塾の目指す方向を明らかにする事が目的の研修会でした。

平成30年度 講師紹介

【第1分野】: 講師名/講座名



宮下 賢
作曲家が教える
カラオケ教室



清水 邦雄
囲碁
「入門・基礎」



田村 雄二
リコーダー
アンサンブル



窪田 英治
俳句一步二歩
芭蕉を読む



村松 誠一
癒しのハーモニカ



田中 明子
楽しい朗読



渡辺 規夫
まちかど科学
クラブ



星野 直人
歌声喫茶
「千曲川」



宮崎 勝義
もう一度吹いて
みよう
ハーモニカ



山崎久生
囲碁上達講座



後藤 厚裕
株式と資産
運用の基礎



三井 貴美江
小学生のための
英語パーティ



渡辺 道子
古典絵巻
絵本を読む



山口 由美子
長唄三味線



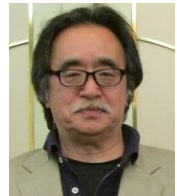
花岡 民子
津軽三味線



柴本 仁一
スペイン語への
いざない



金井 りつこ
楽しいオカリナ
アンサンブル



小宮山 俊平
ロシア
よもやま話



高野ゆう子
わくわく楽しい
頭のたいそう
クラフト工房



翠川 一秋
エッセイ



西 井つ
森の笛コカリナ



安達 寛子
歌声講座～
夢見る名歌編



池田 圭一
楽しいハーモニカ
ブルースハープ



小山 寛樹
エレキギター



龍野 彰宏
藤沢周平が描く
人生



コルナ知子
キーボード
アンサンブル
ピアノ倶楽部



寺島 初子
お手玉遊び



永島 千絵
イギリス英語
やり直し基礎英語
信州と日本を
ガイドする英語



伊藤 博敏
磨こう素敵に
日本語力



風祭 智秋
だれでも五行歌会



甲田 圭吾
日本の神話を
読み解く



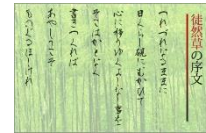
水沢 くらげ
人間関係に役立つ
西洋占星術



松倉 実
自分らしく生きる
気づきの講座



滝沢 博文
初めて学ぶ
腹話術



【第2分野】: 講師名/講座名



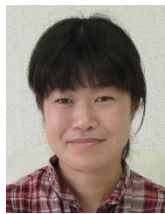
山崎 暁子
花を身近に
楽しむ-いけばな



原 悦子
フラワーアレンジメント&
プリザーブドフラワー



大谷 妙子
初めてのかご作り



小宮山 泰子
タイルクラフト



丸山 康雄
気軽に楽しむ
銅板工芸



笹栗 博美
手作り甲冑教室



霜坂 とし子
針.かぎ針で編む
ビーズアクセサリ



石坂 恵
だれでも
はじめられる
パステルとアート



宮下 六朗
写真を絵に



大原 あさみ
ニードル
羊毛フェルト



竜川 恵美子
ウッドパニング



有川 信子
パッチワークキルト



北澤 実左子
やさしい洋裁



池内 早苗
英国式フラワー
アレンジメント



青木 嘉子
皮籐でカゴを編む



桜井 道子
シャツ・ボックス



小胎 紀子
革工芸



山下 美恵子
深雪アートフラワー



赤地 真一
ステンド・グラス



武田 美恵子
花を育てて楽しむ
暮らし



青木 菊子
花のある生活
フラワーアレンジメント



猪瀬 文子
水彩画教室



【第3分野】: 講師名/講座名



戸堀 綾子
楽しく学べる
着物きつけ



古市 須美子
楽しく学べる
着物きつけ



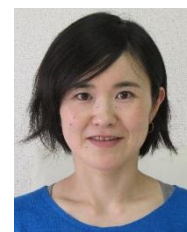
高木 ひろ美
楽しく学べる
着物きつけ



永井 英美
楽しく学べる
着物きつけ



浜村 敏雄
ホ・ルペン字講座



荻原 真知
きれいな文字で
「あいうえお」



齊藤 宗和
茶の湯



森杉 茂
毛筆によるかな・
漢字教室



滝澤 悦子
楽しく学ぼう
ワード&エクセルパソコン



内藤 文雄
パソコン講座
月曜・水曜コース



関 延子
熟年和装教室
入門・中級・上級



成澤 揚子
おうち Café
(ハンスイックッキング)



酒井 佐平
楽しい蕎麦教室



槇島 照美
片付け上手
人生のたため方
上手



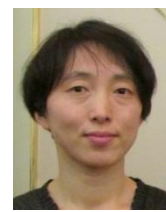
椎塚 信子
毛筆による実用書
教室



中山 雅彦
書道教室



菊地 貴美子
焼きたてパン工房
四季折々のお菓子
週末の幸せレシピ



高橋 順子
まんぶく横丁



坂口 恵美子
おいしく手作り
パン教室
ポーセラーツ



矢吹 ヒデ子
基礎から学ぼう
パソコン・もっと
使おうパソコン



富井 則子
大久保 芳美
TPO に合わせた
きものおしゃれ



【第4分野】: 講師名/講座名



野原 昌子
パドルで楽しく
音楽に合わせて
ストレッチ



井出 英夫
里山トッキング



小山 寿美子
女性のための
美容ヨガ



鬼久保 昌子
楽しく日本舞踊
踊ろうよ
楽しく民謡



平塚 久美子
ヨガ&ルディック
ウォーキング



荒井 悦子
手話ダンス



荒井恵美子
ハワイアンフラ



野間敬吾
ねたま朝晩体操
何歳になっても
英会話



大熊 明美
ZUMBA
スロピラティス
骨盤調整ヨガ



金井 善男
よだくぼ
里山を歩く会



小出 義宗
太極拳の基礎



大木 奈保子
太極拳の身体操法



田中 陽子
ストレッチ
健康リズム運動



柳澤 喜美子
なぎなた教室



高藤 袈裟幸
フォークダンス
レクリエーションダンス



高藤 幸子
楽しいフォークダンス



小泉 美智子
社交ダンス



山口 治美
リラクゼーションヨガ



青木 礼子
フラダンス



鈴木 桂子
自力整体



宮原 保
気功健康法



中嶋 研二
スポーツ吹矢



町田 京子
笑って・動いて
楽しく脳活性化



中澤 陽子
楽しく動いて
ダイエットヨガ
巡りをよくする
ヨガストレッチ



田中 貞子
よっ！粋だねえ
江戸芸かっぱれ



鈴木 千夜子
健康穴を知って
穴にはまるう



高橋 正人
太気拳気功体操



清水 夏子
フラを通して知る
ハワイ文化



宮下 知穂子
ストレッチ♡
コンディショニング



上田新市長 表敬訪問

H30.6.7

平成30年4月、母袋市長に代わり就任された土屋陽一新市長への表敬訪問をしました。教育委員会からも小林課長様らもご同行くださいました。自由塾からは塾長・副塾長・運営委員長・事務局の計4名で行ってまいりました。

土屋市長は、一昨年、旧事務所に ご来訪いただいたこともあり、自由塾の活動には理解をお持ちです。講座の会場の問題などについてもお願いし、今後一層充実した活動ができるように理解をいただきました。



★幹事会開催 H30.5.27 於:上田中央公民館

幹事の皆様には講座によって違いはあるものの、講師と塾生とのパイプ役という事を認識し、講師の手伝いや講座の進行にもお手伝いいただいている様子、活発なご意見をいただき、講座のよい雰囲気作りにご協力いただき感謝いたします。



① 講座によって「月1回2回では少ない」「荷物が多い」「日数が足りない」「材料費は足りているのか」「土日、夜の講座を希望したい」などの要望を出していただきましたが、講師は出来る範囲の日数と時間で計画しておりますのでご了解いただきたい。

② 成果発表については、カタログ発行日の調整や自由塾のPRにも繋がることもあり、募集期間内に開催したいと思いますが、展示会とも重なるため、3月になってしまう事はご了解いただきたい。

③ 成果発表のUCVでの放映日程について、前もっての連絡はありません。

④ 食事会や交流会を開催されている講座があるようですが、講師・受講生の負担にならないよう回数や金額を抑えるなどの方法をお願いします。

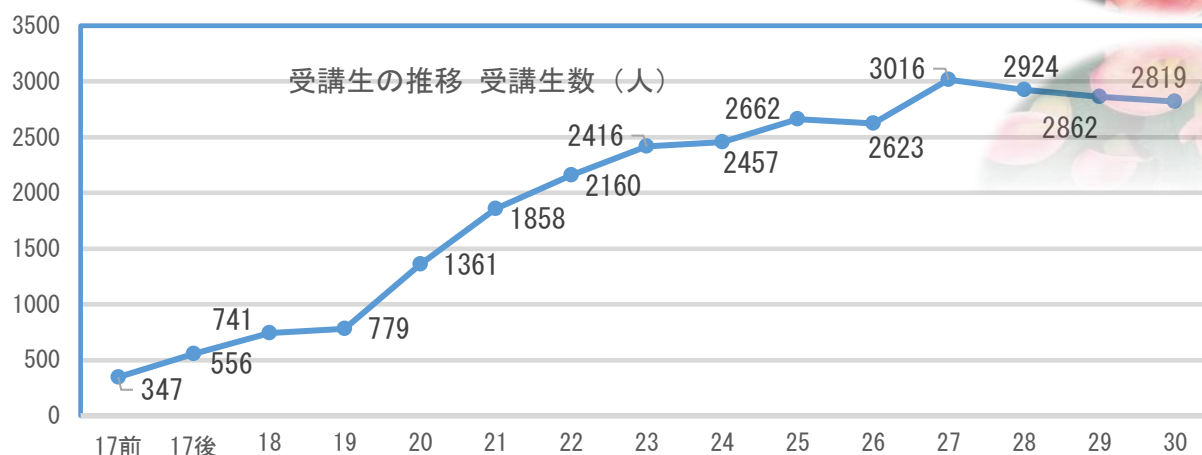
⑤ 会場については、施設によって設備が異なり一律ではありません。工夫しての利用をお願いします。

⑥ 新人受講生の受け入れについては、講師と継続受講生の皆様の暖かいお気持ちと、良い雰囲気作りで受け入れていただき感謝しています。

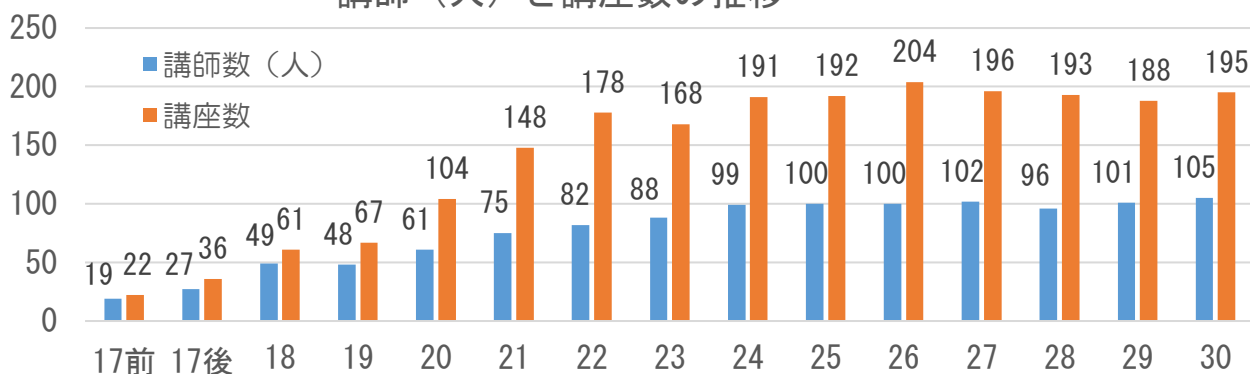
- ◆ 家族や友人が褒めてくれることも作品を作る張り合いになっている。
- ◆ 今学んでいる事が、いつか得意になれるようにとの思いで参加している。
- ◆ 上手く出来ない所は丁寧に何度でも教えてくださりありがとうございます。
- ◆ 先生の生徒世代への交代も含め講座が長続きするように願っています。



講師・受講生の推移の現状 H30.4.27



講師 (人) と講座数の推移





子ども向け夏季講座

- ・かんたんダンスとストレッチ
- ・おうち Café 親子パン教室
- ・ガラススタイルでプラカップのランプ
- ・手形で遊ぼうキットパス and パステルアート
- ・かわいい巾着袋作り
- ・お茶で遊ぶ
- ・ロディヨガ®
- ・スポーツ吹矢体験
- ・塩田のカレーやさん
- ・初めてのかが作り
- ・わくわく科学教室くどっかーん>
- ・絵の具あそびと光の万華鏡
- ・ゆかたを着てわっしょいに行こう！
- ・ポーセラーツのオリジナルプレート
- ・クレイクチュールでマグネット作り
- ・動物パンと簡単デザート
- ・みんなで楽しむ紙芝居
- ・かわいいカゴ作り

7月2日～7月13日までハガキで募集します！

講座開催は夏休み中となります。
チラシの要領でご応募ください。
チラシは小学校への配布と開催会場などに設置をお願いしています。
お子様と、またお孫さんと楽しい夏休みのひと時を過ごして頂きますよう、講師は色々な講座の開催に前向きに取り組んでいます。



平成30年度 上田自由塾役員名簿

役 職 名			氏 名
塾 長			滝澤 修一
副 塾 長			石川 美和子
運 営 委 員 会	講師会 代表	第1分野代表運営委員	渡辺 規夫
		第2分野代表運営委員	武田 美恵子
		第3分野代表運営委員	内藤 文雄
		第4分野代表運営委員	小出 義宗
	幹事会 代表	幹事会代表運営委員	伊藤 博敏
		幹事会代表運営委員	馬場 哲夫
	塾長 推薦	運営委員	山崎 久生
		運営委員	大原 あさみ
		運営委員	藤松 則子
	講師会	第1分野副代表	甲田 圭吾
		第2分野副代表	霜坂 とし子
		第3分野副代表	成澤 揚子
第4分野副代表		大木 奈保子	
代 議 員	第1分野	清水 邦雄	
		寺島 初子	
		翠川 一秋	
		小宮山 俊平	
	第2分野	有川 信子	
		北澤 実左子	
		赤地 真一	
		青木 菊子	
	第3分野	永井 英美	
		齊藤 宗和	
		矢吹 ヒデ子	
		富井 則子	
	第4分野	鬼久保 昌子	
		中嶋 研二	
		町田 京子	
		宮下 知穂子	
監 事			長谷川 博智
			遠藤 哲夫
事 務 局			内海 真由美
			前川 恵子
			塚田 恵子

【編集後記】生涯学習「上田自由塾」の設立に関わられた母袋市長に代わり土屋陽一新市長が就任されました。平成30年度の役員、運営委員会も新体制でスタートしました。体制は変わっても「だれでも先生、誰もが塾生」の基本理念は変わりません。初心を忘れずに楽しい充実した上田自由塾を作っていきましょう！



生涯学習 上田自由塾だより【21号】

平成30年7月1日

編集／発行 生涯学習 上田自由塾 広報委員会

〒386-0016 上田市国分985-1 985号ビル3F

TEL 0268-22-6840 FAX 0268-71-0384

Eメール uedajiyujuku@ivory.plala.or.jp