生 涯 楽 習　　教える楽しさ、学ぶよろこび

上田自由塾 だより

令和３年３月

第27号

令和２年度閉塾式

令和３年３月７日
於：上田市文化センター

上田市教育委員会　教育長　峯村　秀則様

上田市では平成 27 年より第２次生涯学習基本構想を推進している中で、だれもが豊かな人生を送れるよう自由に学び、社会や地域の活動に積極的に参加できるよう支援し、自らの学習によって得られた成果を自分自身の暮らしや地域社会へ生かしていくことを目標としています。上田自由塾では皆様が常に新しいことにチャレンジし続ける意欲を持ち、学びをいかしながら人生 100 年時代を心豊かに過ごしていただけることを心から願い、健康でご活躍されることをご祈念申し上げます。（略）　　令和２年度閉塾式のあたりご祝辞をいただきました。

上田自由塾　塾長　滝澤　修一

峯村教育長には閉塾式にご臨席いただき誠にありがとうございます。また日頃よりご支援ご協力を賜り併せて心より感謝申しあげる次第です。

今年度は新型コロナウイルスの影響を大きく受けました。開講の遅れや中止、様々な行事も中止を余儀なくされました。しかし、その中でも充実した講座を行い、２月の展示会も縮小しながらも成功させ、そして今日、成果発表に代わる５講座の発表が行われます。皆でその喜びを共有しましょう。そのような年であったことから、私は改めて自由塾の大切さを実感しました。講座再開の時には多くの喜びの声が寄せられました。人と人のつながりが大切です。自由塾、社会教育活動は人が人として生きていくうえで必要不可欠なのです。決して不要不急なことではありません。既に次年度の講座開設が決まっています。コロナ禍にもかかわらず多くの講師塾生が集まっています。困難があっても、これを乗り越えて行きましょう。最後にくれぐれも健康に留意されるようお願いして、挨拶とします。

自由塾講座の皆様の発表

令和2年度講師会開催 2020.10.25　　於：上田中央公民館

毎年 5 月に開催しております講師会はコロナ感染拡大の影響で、大変遅くなりましたが 10 月に開催することが出来ました。
総会（代議員会）も書面決議にて承認していただき、講師会での報告が出来ました。
密にならないよう 2 回に分け、感染防止対策をしたうえで開催しました。
通常の講座も公共施設利用が可能になった 7 月から開始できました。（9 月. 10 月開始講座もあり）

【アンケートからのご意見／運営委員会からの回答】

●**成立人数について**：令和２年度はコロナ感染拡大予防のため、会場閉館や人数制限がなされ、講師、塾生の皆様にも大変残念な事態でしたが、現在では上限は明示されておりません。講座の中でソーシャルディスタンスを保ち、換気、消毒などを徹底したうえで続けていただいているものと思います。来年度の講座人数については３密にならないようお考えいただき、規約に基づいた人数で開講出来ますようお願いいたします。

★**受講料納入の件**：分割納入による不公平感、事務が煩雑になることを考え、現状のままでお願いしたい。
応募時点で納入金額はカタログに記載されています。塾生も自由塾を支えていく立場、１年やっていこうという気構えのためにも一括納入をお願いしたい。

◆**講師都合、会場都合により中止になった講座**：予定回数が出来ない場合は、返金があることをカタログに明記する。別日を設定できれば会場と相談したうえで講座を行う。また受講生からのキャンセルについては現状通り、２回目講座日以降の申し出については返金されない旨を、カタログでもご説明していきます。

■**インターネット応募について**：令和２年度からネットでの申し込みを始めたところ、申し込みが出来たかの返信のチェックがなされず、何度も送信された事例があり、今後申し込み完了の返信を確実にするために改良し、カタログにも説明文を追記しました。

▲**ZOOM オンライン講座について**：出来ませんでは終われない問題かとも思われる。講座内容によって全部の講座で運用出来るわけではないと考えます。運営上の問題もあると思われるので今後検討し、勉強会も必要になってくる。令和３年度２講座の申し込みがありました。

令和元年度 10 年継続表彰者講師

◆村松誠一・・・癒しのハーモニカ
◆赤地真一・・・ステンド・グラス
◆小泉美智子・・社交ダンス
◆鬼久保昌子・・楽しく日本舞踊、踊ろうよ楽しく民踊

本年度は 10 月に開催された講師会で表彰をさせていただきました。
４名の講師の皆様、10 年間お疲れ様でした。
今後も受講生と共に学ぶ楽しさ、教える生きがいと喜びを感じていただけますよう、ご活躍を期待しております。

★10 年表彰の講師の皆様
左から石川副塾長、滝澤塾長、
中央　村松講師、赤地講師、小泉講師

鬼久保講師

令和元年度、10 年継続表彰の受講生の皆様は自由塾だより 26 号で発表し、自由塾賞をお送りしました。

講座訪問

大人のためのピアノを楽しむ会　美馬佳世講師

サントミューゼのスタジオで開講しています。
講師は「セカンドライフの趣味にどうですか？」と柔らかい口調でお話しされています。
受講生が演奏したい曲の楽譜を持参し、お互いに鑑賞し勉強しあいながらの講座です。
２講座あるので月２回受講している方もいて、合同の発表の場が楽しみです。

はじめよう、音読で喉トレ＆脳トレ　駒村則子講師

声がよく出るように、まず体を伸ばして発声練習から講座は始まります。
喉周りの筋肉を鍛え、脳の活性化に役立つと言われる音読を楽しく学んでいます。

頭のスポーツ「健康麻雀」 初級　中澤清人・松澤博明講師

中澤講師の説明に耳を傾けて、黒板を見て、本を見て、真剣そのもの。麻雀パイを初めて触る新人の方にも、松澤講師が丁寧に説明しながら講座が進んでいます。ベテランの方もいて講師も入ってとても楽しそうです。

この講座は**“賭けない・飲まない・吸わない**がモットーの健康的な麻雀教室です。

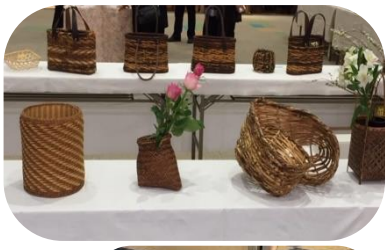
スポーツ吹矢健康講座　中嶋研二講師

思ったより的が遠いです！

今話題になっている健康に関する事柄について資料に則り講話があり、その後吹矢の実践があります。
静かな BGM が流れる中で、精神を統一させ、息を整えて、礼儀正しく一連の基本動作を行います。
礼をする―構える―筒を上げる・・・一気に吹く・・・最後に**的に向かい一礼**をする。この有酸素運動は心と体に素晴らしい効果がもたらされるそうです。

令和２年度ふれあい展示会

令和3年2月20日(土)21日(日)
於:イオンスタイル上田



令和３年度講座成立状況

講師　91名　　講座数　176

受講生数　2293名

講座の見学が出来ます！

講座を見学したい方は、講師又は事務局にお問合せ下さい。
体験する場合は実費材料代がかかる場合があります。
見学できない講座もありますので、講師の了解を得てから
お出かけください。

【編集後記】新型コロナウイルスに振り回された令和2年度でした。そんな中でも、各講座は工夫をしながら充実した楽しい活動を展開していることがわかります。中止や縮小を余儀なくされた行事も、できることをやり切り成功させました。令和3年度もまだまだ困難は続くと思います。しかし、講師、塾生全員が元気で、力を合わせて、これを乗り切り、楽しい充実した上田自由塾を作りあげ、続けていきましょう。

生涯楽習　上田自由塾だより【２７号】
令和３年３月３１日

編集／発行　生涯楽習　上田自由塾　広報委員会
〒３８６－００１６　上田市国分985-1　985号ビル３Ｆ
TEL　0268-22-6840　FAX　0268-71-0384
Eメール　uedajiyujuku@ivory.plala.or.jp