

生涯学習 教える楽しさ、学ぶよろこび

# 上田自由塾 だよい

令和4年7月

第29号

## 令和3年度閉塾式



江戸芸かっぽれ講座

令和3年度上田自由塾の閉塾式は、令和4年3月20日上田市文化センターにて開催しました。峯村秀則教育長様よりご祝辞をいただいた後、6講座の舞台発表がありました。コロナ禍ではありましたが自由塾での学びの発表の場として皆様にご鑑賞いただけたことは、有意義な時間だったのではないかと思います。



腹話術講座

## 令和4年度開塾式

令和4年4月3日（日）上田市文化センターにおいて令和4年度の開塾式が開催されました。土屋市長にご臨席賜り、お祝辞を頂戴しました。

塾長挨拶、講師代表・塾生代表の新年度へ向けての決意を、また令和3年度で講座を10年継続された講師、塾生の皆様の表彰を行いました。



上田市長 土屋陽一様

### 上田自由塾 塾長 滝澤 修一

上田城跡公園の桜の開花も間近い候となりました。新型コロナウイルス感染拡大も終息が見えない中、開塾式が開催できることは決して当たり前のことではなく心からうれしく思います。土屋市長には、お忙しい中、ご臨席を賜り、誠にありがとうございます。深いご理解をいただいておりますこと、感謝申し上げます。引き続き、ご支援ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

さて、本年度も、新型コロナウイルス感染拡大の中、県の警戒レベル5という中でスタートとなります。私たちは、様々な困難を、色々な工夫と皆さんの力を合わせることによって、克服してきました。本年度も、例年よりは少なくなったとはいえ、84名の講師による174講座、2100名を超える塾生が集まっています。人が人として生きていくために必要な、充実した活動を続けていきたいと思います。心をひとつにして「だれでも先生、だれもが塾生」という上田自由塾の理念を再確認し、「教える生きがい」「学ぶ楽しみ」を実現する、素晴らしい楽しい充実した講座を展開していくことへの思いを一つにしましょう。皆様が健康に留意され元気で活躍されることを祈念して、開塾式における挨拶と致します。



### 講師代表 佐藤 俊之（バルーンアートを楽しもう講座）

佐藤俊之と申します。講師として初めて自由塾に参加させていただきます。ちょっとした不安と何よりワクワクした気持ちでいっぱいです。今回は本業のマジックではなく、バルーンアート講座を始めようと思っているのですが、皆さんはバルーンアートというものをご存じでしょうか。こんな風に細長い風船を使って、「**作って楽しい、飾って楽しい、プレゼントして楽しい!**」そういった風船の魅力が沢山伝えていきたいと思っています。自分一人だけで楽しむのではなく、好きなことを楽しい時間を誰かと共有したら、また誰かに喜んでもらえたらそれはとても大切なことだと、このコロナ禍で改めて思いました。自分が好きなことに夢中になれる、没頭できる時間を持つということはいいもので、心の健康にもすごくいいと思いました。この上田自由塾ではそういった環境が沢山詰まっています。まだわからないことは沢山ありますが、今後ともよろしくお願いいたします。



作品を紹介する 佐藤俊之講師

## 受講生代表 齊藤文子様

(花を育てて楽しむ暮らし ガーデニングを楽しむ講座)



受講生として長く続けられるコツ、また他の受講生さんとの関わり方など、講師と共に講座を楽しむ方法などをお話いただきました。



## 令和3年度 10年継続表彰 講師・塾生



### 表彰者

- ・講師8名
- ・受講生72名



10年という長い年月を講師の下で一緒に学び、沢山の出会いと生き甲斐を得た月日だったことと思います。今後も自由塾発展のためお力添えをお願いいたします。

## 10年継続講師代表 内藤文雄 月曜日、水曜日コース パソコン講座(エクセル・ワード)

いつの間にか10年がたち、初めのころの受講生2名と共に10年表彰をいただきました。

これほど長く続けられたのは塾長はじめ事務局の皆さんの物凄いバックアップがあったからこそ出来たことだと思っております。会場はしっかり確保され講座が出来ています。

以前3000名を超えていたこともあった大所帯をあの少人数の事務局で維持できるということは物凄いことだと思います。素晴らしい努力と苦勞があると思います。

当時は教室では教えるという立場でしたが、受講生の皆さんに多くの事を教えていただき、勉強させていただいています。

自分で1年くらいかけて作ったテキストは、商品に添付されている取扱説明書のようにわかっている人にしかわからない事になっていないか。受講生の様子を見ながら常に試行錯誤し修正しながらという作業が1年中続いています。

講座では1年生と10年生が一緒ということが一番の悩みです。バージョンが其々違うパソコンでも、ベテランの受講生さんにもお手伝いしていただきながら、新規の方にも理解していただけるような講座にしていきたいと思っています。塾長はじめ事務局の皆さんよろしくお願ひいたします。



## 自由塾講師 村松誠一講師の実演 (癒しのハーモニカ初級講座)



講師ご本人はハーモニカを「小銭で買えるおもちゃの楽器」と言っていますが、一人でしんみり吹いても大勢で合奏しても、その音色が懐かしく思えて、周りの皆がリズムにのってつい口ずさんでしまう、身近な素晴らしい楽器ではないでしょうか。

今回は歌姫とご一緒での出演で、会場を盛り上げていただきました。



# 令和4年度 講師紹介

## 【第1分野】: 講師名/講座名

音楽・文学・語学・自己啓発・歴史・科学



**橋本 保子**  
英字新聞を読む  
もう一度英文法



**村松 誠一**  
癒しのハーモニカ  
初級



**中澤 清人**  
頭のスポーツ  
「健康麻雀」初級



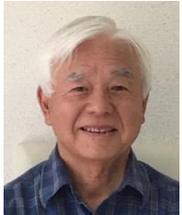
**松澤 博明**  
頭のスポーツ  
「健康麻雀」初級



**宮下 賢**  
作曲家が教える  
楽しいカラオケ教室



**三井 貴美江**  
小学生のための  
英語パーティ



**翠川 一秋**  
エッセイ教室



**宮崎 勝義**  
もう一度吹いて  
みようハーモニカ



**田村 雄二**  
リコーダー・アンサンブル  
を楽しもう



**窪田 英治**  
俳句入門一歩二歩  
芭蕉を読む他



**後藤 厚裕**  
株式銘柄研究



**滝沢 博俊**  
癒しのハーモニカ  
中級



**山口 由美子**  
長唄三味線



**甲田 圭吾**  
日本神話を  
読み解く 1.2.3 学年



**風祭 智秋**  
だれでも五行歌会



**金井 りつこ**  
楽しいオカリナ  
アンサンブル



**柴本 仁一**  
スペイン語会話  
初級・中級



**小林 和夫**  
お金の勉強—FP3  
級基礎学習—



**美馬 佳世**  
大人のためのピアノ  
を楽しむ会 I. II



**安達 寛子**  
歌声講座 in 塩田.  
西部.神川.丸子.中央



**伊藤 博敏**  
おはなしの世界  
やさしい朗読



**渡辺 規夫**  
まちかど科学  
クラブ



**河田 良子**  
かわちゃんの  
歌の広場



**花岡 民子**  
津軽三味線



**滝沢 博文**  
ワクワク腹話術  
楽しむ腹話術



**田中 明子**  
楽しい朗読  
火曜・金曜・中級



**中村 靖熙**  
らららピアノ  
I. II



**駒村 則子**  
音読で喉トレ  
&脳トレ  
はじめよう朗読  
オンライン



**成沢 正博**  
初級ギター  
弾き語り講座



# 【第2分野】：講師名／講座名

創作・アート・手工芸・園芸・カラー



**原悦子**  
フラワーアレンジメント&  
ブリザードフラワー



**丸山康雄**  
気がるに楽しむ  
銅板工芸



**山崎暁子**  
花を身近に楽しむ  
-いけばな



**桜井道子**  
シャド・ボックス



**池内早苗**  
英国式フラワー  
アレンジメント



**大原あさみ**  
ニードル  
羊毛フェルト



**宮下六朗**  
写真等を絵に



**大谷妙子**  
初めてのかご作り



**霜坂とし子**  
針・かぎ針で編む  
ビーズアクセサリ



**上原保子**  
草木染め



**小宮山泰子**  
タイルクラフト  
(初・中級・フリー)



**山下美恵子**  
深雪アートフラワー



**竜川恵美子**  
ウッドパニング  
上田・丸子



**柳沢令子**  
ヘタでいいヘタが  
いい絵手紙教室



**青木嘉子**  
皮籐でカゴを編む



**武田美恵子**  
花を育てて楽しむ  
暮らし



**高野ゆう子**  
頭のたいそう  
クラフト工房



**北澤実左子**  
やさしい洋裁  
中級・初級



**赤地真一**  
ステンド・グラス



**佐藤俊之**  
バルーンアートを  
楽しもう



**春原さゆり**  
かんたん染色  
山の幸染め



**小胎紀子**  
革工芸

## 令和4年度総会・講師会開催

於：中央公民館 5/15

### 令和4年度 総会

- ・令和3年度事業報告
- ・令和3年度決算報告
- ・令和4年度事業計画
- ・令和4年度会計予算

以上の議案についてご承認いただきました。

受講生の皆様は、  
別紙・事業計画・会計決算書・予算書をご覧ください。

## 講師会／分野別講師会からのご意見など

- ① 講師会出席しなければならない事業など、しっかり知っていただいて参加していただく様にしたい。
- ② 開塾式（入学式）、閉塾式（卒業式）等は特に意識して出席したほうが良い。
- ③ イオン様での展示会（中止）が残念だった。
- ④ 何年もやっているレベルが違ってきて、どう指導してよいか悩んでしまう。
- ⑤ 今回は楽しかったと言われると嬉しい。
- ⑥ マスクをしていて顔が覚えられない。
- ⑦ 最初から人に教えるのは自由塾が初めてで、色々勉強させてもらっている。

★コロナ禍ではありますが、講師の皆様にお集まりいただき、4年度の分野別代表の運営委員・代議員を選出していただきました。講座の運営や、これからの自由塾運営などについて検討課題を提案していただきました。運営委員会にて課題について話し合いを続け、講師と共に塾生の皆様も気持ちよく講座の運営に参加出来ますよう、早急に結果をだし、ご報告したいと思いますのでご協力お願いいたします。

# 【第3分野】：講師名／講座名

料理・着付け・書道・パソコン



**内藤 文雄**  
パソコン講座  
月曜・水曜コース



**中山 雅彦**  
習字教室



**戸堀 綾子**  
楽しく学べる  
着物きつけ講座



**服部 吉**  
楽しく学べる  
着物きつけ講座



**永井 英美**  
楽しく学べる  
着物きつけ講座



**掛川 秀子**  
楽しく学べる  
着物きつけ講座



**高木 ひろ美**  
楽しく学べる  
着物きつけ講座



**古市 須美子**  
楽しく学べる  
着物きつけ講座



**滝澤 悦子**  
楽しもうワード&エクセル  
もう少しパソコン



**坂口 恵美子**  
おいしく手作り  
パン教室  
ポーセラーツ



**田口 純子**  
おいしく手作り  
パン教室



**浜村 敏雄**  
やさしいボールペン  
筆ペン<sup>Ⓐ</sup>・<sup>Ⓑ</sup>



**成澤 揚子**  
おうちCafé  
(パンとスイーツ・  
クッキング)



**酒井 佐平**  
楽しい蕎麦教室  
A・B



**椎塚 信子**  
毛筆による  
実用書教室



**楨島 照美**  
片づけ上手

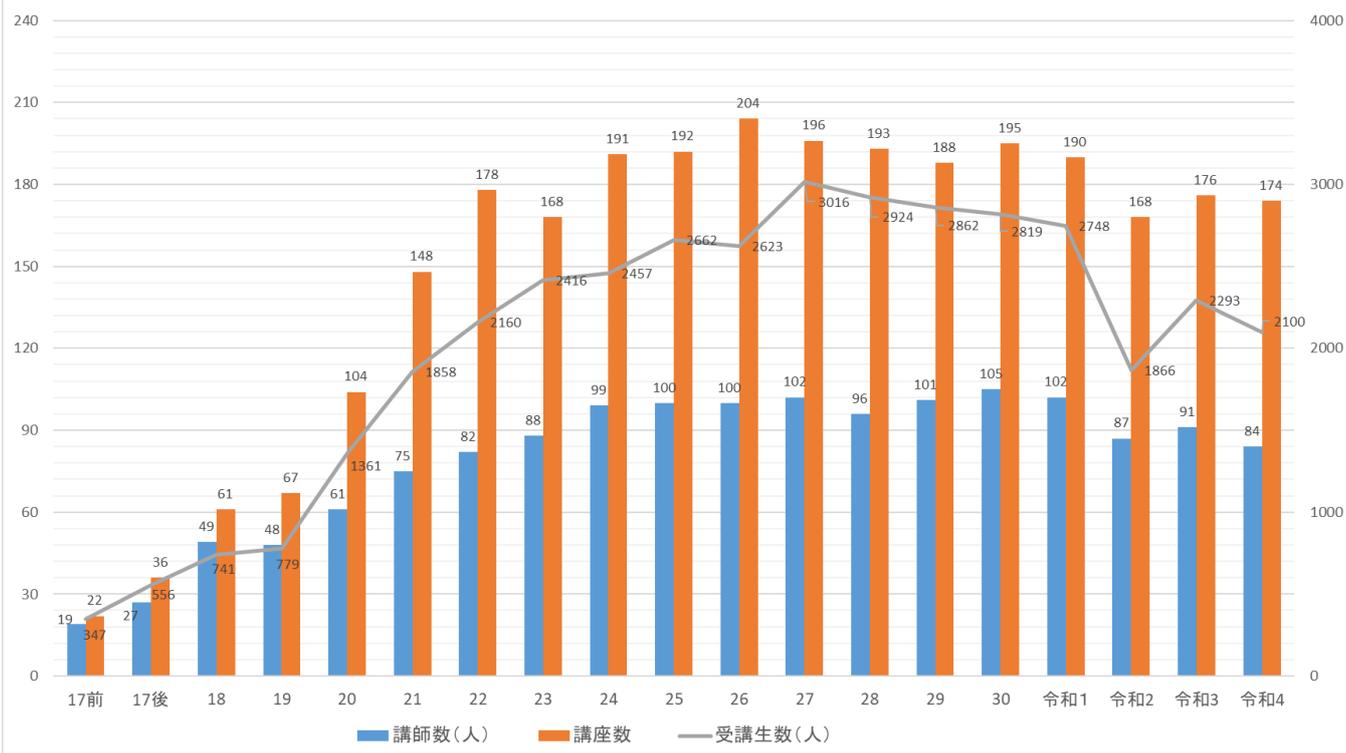


**高橋 順子**  
まんぶく横丁



**山辺 順子**  
熟年和装教室

### 令和4年度講師・講座数・受講生数の推移



# 【第4分野】：講師名／講座名

健康・スポーツ・ヨガ・ダンス・舞踊



**大熊 明美**  
ZUMBA スローピラティス  
骨盤調整ヨガ



**井出 英夫**  
里山トッキング  
(月・水・金・日曜日)



**小山 寿美子**  
女性のための  
美容ヨガ講座



**平塚 久美子**  
ヨガ&ルディック  
ウォーキング



**高藤 袈裟幸**  
たのしい  
レクリエーションダンス 17



**荒井 恵美子**  
ハワイアン・フラ



**鬼久保 昌子**  
楽しく日本舞踊  
踊ろうよ  
楽しく民謡



**野間 敬吾**  
のまちゃん体操  
聞く・話すだけの英会話



**中嶋 研二**  
スポーツ吹矢  
健康講座



**金井 善男**  
里山自然学習  
(I. II. III)



**石海 房子**  
手話ダンス



**宮下 知穂子**  
ストレッチ♡  
コンディショニング



**町田 京子**  
笑って動いて  
楽しく脳活



**山口 治美**  
リラクゼーション  
ヨガ



**近藤 和子**  
邦楽舞踊(歌謡舞  
踊)



**田中 貞子**  
よっ! 粋だねえ  
江戸芸かっぱれ



**小泉 美智子**  
社交ダンス



**太田 朱子**  
エアロビクスと  
マルチエクササイズ



**高橋 正人**  
心身の健康維持を  
目的とした瞑想と  
気功体操



**小出 義宗**  
太極拳の基礎 A.B  
(推手と套路)



## 運営委員会報告

令和4年度の運営委員会も新運営委員でスタートしました。講師、塾生から出されたご意見、今後の会場利用について、冷暖房費用などの検討も含め、課題の検討を進めていきたいと思っております。以下が検討項目となります。

- 1) 規約に関する事(規約改定事案)
  - ・現状にそぐわない事については検討していく。
- 2) 連絡網の作り方と使い方
  - ・塾全体での連絡事項については事務局から発送をします。
  - ・講師個人の都合により、日程や時間変更については講師が責任もって連絡してください。
- 3) 展示会等イベントなどの開催について
  - ・自由塾主催ではないイベントについては、事前に事務局に相談してください。(会場によって有料、無料がある)
- 4) 会場費、備品等の経費に関する事案
  - ・公民館等会場冷暖房費の利用者団体使用の有料化が検討されています。
  - ・令和4年度使用の実態調査を講師の皆様をお願いしています。集計したうえで、算出方法を検討していきたいと思っております。
- 5) 20周年記念(令和6年)行事について検討する。(予算等)

# 幹事会

7/17(日)中央公民館大会議室において94名の幹事の皆さんにご出席いただき開催しました。コロナ感染防止対策を徹底し開催いたしました。

## 幹事代表 鈴木善雄様



昨年に続き運営委員をさせていただきます、鈴木善雄と申します。

また今年度新しく幹事代表として、竹内佐予子さんと一緒に務めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

私は自由塾の講座を始めるまでは趣味らしいものはなかったのですが、週刊上田の最終ページに掲載されていた講座一覧を見てこんな講座なら出来るかなと思って、ハガキを出し申し込んだのが始まりでした。

皆さんはどの位の講座を受講しているかお聞きしたい。1講座に参加、2講座に参加、3講座に参加・・・私は6講座を受講させていただいています。(皆さんからおー！という歓声が)

色々受講させていただいていると楽しいことも沢山あります。その中で1つ紹介しますと、今年4月にサントミュージゼで「写真等を絵に」という講座の展示会をしました。

また6月にはウッドバーニング講座の展示会もサントミュージゼで開催しました。受講している他の講座の受講生さんにもお声がけをしたところ、沢山の方が足を運んでくださりとても嬉しかったです。それぞれの講座に行ったときに、「見に行ったよ！」と声を掛けていただき更に嬉しかったです。続けてきて良かったなと思いました。

また、「写真等を絵に」(写真を見て水彩画を描く)という講座の講師宮下六朗先生が所属する第一美術協会で最高賞である「文部科学大臣賞」を受賞されました。とても名誉なことで、宮下先生の受講生としても嬉しいことです。その展示は全国を回っているそうで長野県でも展示があるそうなので、良かったら見ていただきたいと思います。

私が運営委員をさせていただいて初めて分かった事ですが、講座がスムーズに運営できているのは、塾長、副塾長はじめ、講師の皆様のご苦勞もありますが、開塾式から閉塾式までを順調に進めていただいている3人のスタッフのお力と思っています。これからもよろしくお願いいたします。

## 幹事会の皆様からのハガキ・アンケートから ご意見・要望・幹事活動

- ・幹事の仕事として一会場準備、清掃、日誌の記入、使用簿の記入提出、講座の始めと終わりの挨拶の発声。
- ・出欠確認、講師との連絡。連絡網の作成と発信起点となることもある。連絡網で講師一斉ライン他。
- ・沢山の講座を開講していただいております、上田市民は満足しているのではないかと思います。
- ・様々な講座があり、カタログを眺めているだけでも楽しい。
- ・先生の「少しでも上手になってほしい」との思いが私を前向きにさせています。自由塾に感謝しています。
- ・個人個人覚える速さも理解力も違う中、何度も同じことを聞いても答えてくださり、ゆったり楽しんでやらせていただいて先生に感謝です。次回はどんなものが出るか毎回楽しみです。
- ・若いときのように教えて頂いた事は分かりますが、年齢と共に忘れてしまいます。
- ・大変楽しい雰囲気です。かつ自分のスキルアップにもなり大変ありがたいです。
- ・仲間に出会うことがとても楽しいです。体が動く間は一生続けたいと思います。今後とも継続をお願いします。
- ・コロナ感染対策を考えてくださり、部屋の換気、人数制限もあって安心です。声を出すことが元気の源です。
- ・コロナ感染対策のためでしょうか他の施設が使用可となる中、調理室の使用不可が引き続き疑問が残る対応でした。
- ・前々から名札の必要性を感じていました。首からネームホルダーを下げて参加しています。
- ・英会話や韓国語、カメラに関する講座、夜の部(19:00~)があるといいなと思います。
- ・資料代、材料代が少ない事、講師の道具がどんどん充実して、ご負担が多いのではと心配です。講師報酬が少ないと思う。
- ・中途退塾の返金についてもう少し考慮すべきでは。
- ・新しい方とも打ち解けて、良い雰囲気です。問題なく受講しています。
- ・会場の掃除や後片付けは当番制もあるが率先して次の方が気持ちよく使用できるようにしている。
- ・部屋が狭く椅子が足りなくて隣から借りてくることもある。(大きい部屋にしてほしい)
- ・エアコンのない施設もある。現実にはいくらにもありますが冷暖房費等の徴収は致し方ないと思います。



★おハガキやアンケートで頂いたご意見につきましては、運営委員会で検討して参ります。  
沢山の貴重なご意見をありがとうございました。

## 各講座の日誌から

<講師も受講生も励みになったり和んだり！>  
講座の様子、素敵なひとこと。

- ・全員で出来たことが嬉しい。いつも一足早くきて机を出してくださる受講生の T さんが 94 歳になられ、皆で happy birthday を歌ってお祝いした。T さんを目標に頑張りたい。
- ・コロナ禍、久しぶりに声をだすことができ、ストレス解消になりました。
- ・毎月何を作ろうかと考えながらの活動ですが、完成品はいつも家族の評価が高くやりがいがあります。感染者が多い中、講座が開催されて感謝です。
- ・予習復習しないとなかなか進展しない。(難しいけど楽しかった。楽しいけど難しい…。)

## 令和4年度 今後の予定

### 令和4年度ふれあい展示会開催

令和5年2月、ふれあい展示会の開催を予定しております。

1年間講師と共に学んだ受講生皆さんの素晴らしい作品の展示をいたします。

### 令和4年度成果発表開催

令和5年3月19日(日)

上田自由塾閉塾式と共に成果発表会を開催予定です。

色々なジャンルの発表があります。

コロナ禍ではありますが、沢山の皆様とお互いに鑑賞しましょう。

### 令和5年度講師募集

令和4年11月1日(火)から

「令和5年度上田自由塾」の講師募集が始まります。

初めての方でも気軽に楽しく学べる講座をお待ちしています。ジャンルは問いません。あなたの培った知識や経験を活かし、講師として“教える楽しさ”を体験してみませんか。

## 令和4年度 上田自由塾役員名簿

役職名		氏名	
塾長		滝澤 修一	
副塾長		石川 美和子	
運営委員	講師会代表	第1分野代表運営委員	村松 誠一
		第2分野代表運営委員	竜川 恵美子
		第3分野代表運営委員	滝澤 悦子
		第4分野代表運営委員	小山 寿美子
	幹事会代表	幹事会代表運営委員	鈴木 善雄
		幹事会代表運営委員	竹内 佐予子
	塾長推薦	運営委員	甲田 圭吾
		運営委員	藤松 則子
運営委員		吉田 範夫	
運営委員		森川 裕久	
講師会	講師会	第1分野副代表	田中 明子
		第2分野副代表	山崎 暁子
		第3分野副代表	高木 ひろ美
		第4分野副代表	小出 義宗
代議員	第1分野	後藤 厚裕	
		山口 由美子	
		滝沢 博文	
		成沢 正博	
	第2分野	丸山 康雄	
		宮下 六朗	
		武田 美恵子	
		北澤 実左子	
	第3分野	戸堀 綾子	
		古市 須美子	
		槇島 照美	
		山辺 順子	
	第4分野	荒井 恵美子	
		宮下 知穂子	
		近藤 和子	
		田中 貞子	
監事		長谷川 博智	
		須賀 ふき子	
事務局		内海 真由美	
		前川 恵子	
		塚田 恵子	

【編集後記】当初、一部会場が使用できませんでしたが、ようやく全ての講座がスタートすることができました。開塾式、総会、講師会、幹事会も、新型コロナウイルス感染防止の対策を取りながら、無事、行うことができました。しかし、再び急速な感染拡大が進んでいます。「学ぶ楽しさ、教える生きがい」の大切さを痛感しています。健康にはくれぐれも留意しながら、上田自由塾を一層充実したものにしていきたいと思います。



生涯楽習 上田自由塾だより【29号】

令和4年7月30日

編集/発行 生涯楽習 上田自由塾 広報委員会

〒386-0016 上田市国分985-1 985号ビル3F

TEL 0268-22-6840 FAX 0268-71-0384

Eメール uedajiyujuku@ivory.plala.or.jp