

子ども向け冬季講座

平成30年度

生涯楽習上田自由塾

受講生募集:

募集期間は 平成30年11月1日～11月15日

応募期間を厳守してください

- ◆冬休みの作品作り、楽しい講座がいっぱい！！
- ◆園児、小学生、中学生の皆さん大歓迎！！是非参加してみませんか？

- ・申込方法 郵便はがきで右記の記入みほんを参考の上、希望があれば第2希望までお書きください。お申し込みは官製はがきをお願いします。たくさんの皆様に受講して頂きたいので原則1人（1家族）、1講座の受講とさせていただきますのでご了承ください。
- ◆ 受講決定ハガキ発送の都合上締め切りは厳守してください。 ◆ 申込者が多数の場合は抽選となります。
- ・申込み 問い合わせ 生涯楽習「上田自由塾」事務局
〒386-0016 上田市国分985-1 985号ビル3F 電話(0268)22-6840
- ・講座内容 内容や参加方法については、直接講師にお聞きください。



(裏面) 冬季講座申込書

第1希望 No. _____ 講座名 _____

第2希望 No. _____ 講座名 _____

〒 _____

住所 _____

電話番号 or 携帯番号 _____ (必ずお書きください)

付き添い _____

保護者氏名 _____

(フリガナ) 参加者氏名 _____ 学年 () _____

(フリガナ) 参加者氏名 _____ 学年 () _____

参加者(作る人)人数 () 名

を必ずお書きください。

材料の都合上、製作する方の人数を必ずお書きください。

お申込みいただいた個人の情報は冬季講座にのみ使用させていただきますのでご了承ください。

★ 講座名 : 初めてのかが作り(クリスマスらしく)

講師名 大谷 妙子 050-1136-4509

No.	開催日	曜日	会場	定員	材料資料代・対象者	内容	持ち物
1	11/23	金(祝)	上田中央公民館 9:30~11:00	12名	100円 小学3年生以上 小2以下は保護者同伴	"とう"というつるを使ってかごを編みます。クリスマスらしく仕上げましょう。	タオル・筆記用具

★ 講座名 : クリスマスツリーとリース作り

講師名 大谷 妙子 050-1136-4509

2	11/23	金(祝)	上野が丘公民館 13:30~15:00	12名	1人100円	小さなツリーとリースを作って クリスマスを 楽しみましょう！	作品持ち帰り用袋・筆記用具
3	11/24	土	城南公民館 9:30~11:00	12名	小学生		
4	11/24	土	西部公民館 13:30~15:00	12名			

★ 講座名 : スポーツ吹き矢体験

講師名 中嶋 研二 090-2533-1808

5	11/23	金(祝)	上田中央公民館 10:00~11:30	20名	100円 小学3年生以上中学生まで	運動の苦手な人も楽しくやれます。	筆記用具
---	-------	------	---------------------	-----	----------------------	------------------	------

★ 講座名 : ロディ ヨガ®

講師名 大熊 明美 090-2243-1433

6	11/23	金(祝)	神川地区公民館 13:00~14:30	10名	3歳~小6まで 未就学児は保護者同伴	ロディと楽しく遊びながらヨガにチャレンジしましょう。	・運動ができる服装・飲み物・色鉛筆・筆記用具
---	-------	------	---------------------	-----	-----------------------	----------------------------	------------------------

★ 講座名 : かわいい袋作り

講師名 北澤 実左子 0268-26-0107

7	11/24	土	川西公民館 13:30~15:30	15名	1人150円	ものさし入れや筆箱入れになります。	定規、ハサミ・待ち針・縫い針・筆記用具・ゴミ入れ
8	12/1	土	川西公民館 13:30~15:30	15名	小学生は保護者同伴~一般成人		

★ 講座名 : カラフルでかわいいカゴを編んでみよう

講師名 青木 嘉子 0268-64-3357

9	11/25	日	上田中央公民館 13:30~15:30	12名	1人200円 小学3年生以上	染めた籐を使って、好みのカラーのカゴを編んでみよう。	タオル・筆記用具
10	12/1	土	丸子公民館 13:30~15:30	12名	低学年は保護者同伴		

★ 講座名 : 塩田のケーキやさん クリスマスバージョン

講師名 高橋順子 0268-38-3441

11	12/1	土	塩田公民館 10:00~13:00	20名	1人200円 中学生以下 小3までは保護者同伴	クリスマスのケーキ「ブッシュドノエル」を作ります。(ランチ付き)	エプロン、三角巾、手拭きタオル、子供用上履き・持ち帰り用容器・筆記用具
----	------	---	-------------------	-----	----------------------------	----------------------------------	-------------------------------------

裏面もご覧ください

★ 講座名 : わくわく科学教室《しゅぼしゅぼ》

講師名 渡辺 規夫 0268-23-1371

No.	開催日	曜日	会場	定員	材料資料代・対象者	内容	持ち物
12	12/1	土	上田中央公民館 10:00~12:00	30名	自作実験材料代250円 幼児、小中高生、大人 (幼児・小学生は保護者同伴)	エアフレッシュを用いた真空実験(平成28年度と同じ内容)	・筆記用具

★ 講座名 : おうちカフェ' mas親子パン教室

講師名 成澤 揚子 090-4153-5956

No.	開催日	曜日	会場	定員	材料資料代・対象者	内容	持ち物
13	12/2	日	城南公民館 9:30~12:30	12組	親子1組600円	X' masのピザパンとリンゴのカップケーキを作ります。	エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾2~3枚、台ふき、筆記用具、お土産用入れ物・子供用はき(大人用は有り)
14	12/2	日	城南公民館 13:30~16:30	12組	子ども1人増300円		
15	12/8	土	上野が丘公民館 9:30~12:30	12組	小中学生とその保護者 小学生未満で参加希望の方 アレルギーのある方は要相談		
16	12/8	土	上野が丘公民館 13:30~16:30	12組			
17	12/9	日	西部公民館 9:30~12:30	8組			
18	12/9	日	西部公民館 13:30~16:30	8組			

★ 講座名 : 羊毛でクリスマスオーナメントを作ろう!

講師名 大原 あさみ 0268-75-4611

No.	開催日	曜日	会場	定員	材料資料代・対象者	内容	持ち物
19	12/2	日	上田中央公民館 10:00~12:00	20名	1人100円 ニードル代(必要な方は100円) 小学2年生以上(保護者同伴)	羊毛をニードルで刺し固めて作ります。クリスマスを題材にしたオーナメント(ストラップ)を作ります。	・スポンジ(食器洗浄用でOK)・ハサミ・羊毛ニードル(お持ちの方)

★ 講座名 : クリスマスプレート作り

講師名 坂口 恵美子 090-1538-2281

No.	開催日	曜日	会場	定員	材料資料代・対象者	内容	持ち物
20	12/2	日	城南公民館 10:00~12:00	12名	1人1,300円(郵送料含む) 小学生とその保護者	転写紙を貼りオリジナルのクリスマスプレートを作しましょう。焼成後郵送いたします。	ティッシュペーパー・ハサミ・トレー(水入れ用)・ゴミ袋・筆記用具・ピンセット

★ 講座名 : 親子でタイルクラフト~ミニトレー~

講師名 小宮山 泰子 090-4547-2825

No.	開催日	曜日	会場	定員	材料資料代・対象者	内容	持ち物
21	12/8	土	上野が丘公民館 10:00~11:30	8組	1人600円(1組2名以上)	モザイクシートタイルを貼って好きな場所にハートや丸のタイルをレイアウトしよう。目地材を使って本格的なトレーができるよ!	えんぴつ・ハサミ・カッター・ウェットティッシュ・ティッシュ・エプロンか汚れても良い服装
22	12/8	土	上野が丘公民館 13:00~14:30	8組	小学生以上の親子		

★ 講座名 : サンタローソク作りと冬芽の観察

講師名 金井 善男 0268-85-2775

No.	開催日	曜日	会場	定員	材料資料代・対象者	内容	持ち物
23	12/15	土	武石ともしび博物館 9:30~11:30	親子で20名	材料費大小各200円	楽しいクリスマスが近づいて来ます。今年も手作りのサンタローソクを作ってみませんか。その後、武石公園で冬芽の観察をします。自由参加です。	メモ帳・筆記用具・エプロン・帽子・手袋等

★ 講座名 : フィリングたっぷりの本格シュトーレン

講師名 坂口 恵美子 090-1538-2281

No.	開催日	曜日	会場	定員	材料資料代・対象者	内容	持ち物
24	12/15	土	城南公民館 13:00~15:30	8組	親子1組1,000円 子供1人増200円 小中学生とその保護者	シュトーレン1本持ち帰り。マジパン入りの本格シュトーレンを作ります。簡単アップルパイ	エプロン・ハンドタオル・布巾・台拭き・子供用はき・筆記用具・お土産用入れ物

★ 講座名 : 「書き初め」書道教室

講師名 中山 雅彦 090-8875-3914

No.	開催日	曜日	会場	定員	材料資料代・対象者	内容	持ち物
25	12/22	土	神川地区公民館 10:00~11:30	20名	無料 小学3年生以上中学生まで	冬休みの宿題の「書き初め」を上手く書くコツを教えます。	毛筆(太・細の2本)・墨汁・すずり・文鎮・書道半紙・下敷

必ずお読み
ください

- ①受講決定ハガキが届いた後キャンセルする場合は、3日前までに事務局または講師にご連絡ください。以後のキャンセルは材料費を頂く場合がありますのでご承知ください。
②水分補給のため、各自で飲物をご持参ください。 ③応募者以外の参加は、材料などの都合で出来ません。