



子ども向け冬季講座 生涯楽習上田自由塾

受講生募集期間 **令和5年11月1日～**

裏面もご覧ください

- ◆冬休みの作品作り、楽しい講座がいっぱい!
- ◆園児、小学生、中学生の皆さん大歓迎! 是非参加してみませんか?

- ・申込方法 : 電話で上田自由塾事務局へお願いいたします。(平日9時~16時)
たくさんの皆様に受講して頂きたいので原則1人(1家族)
1講座の受講とさせていただきますのでご了承ください。
- ・講座内容 : 内容や参加方法については、直接講師にお聞きください。

受講申し込み・問い合わせは電話のみでお願いいたします。

こちらへ

0268-22-6840

平日9時~16時



お申し込みいただいた個人の情報は冬季講座にのみ使用させていただきますのでご了承ください

講座名 : 「スポーツ吹矢」

講師名 中嶋 研二 090-2533-1808

No.	開催日	曜日	会場	定員	材料資料代・対象者	内容	持ち物
1	11/23	木祝	上田中央公民館 10:00~12:00	10名	小3以上 マウスピース代 100円	マトに当たると楽しいよ!	マウスピース代 100円

講座名 : 2-クリスマスパン教室・3-クリスマスのお菓子教室

講師名 高橋 順子 0268-38-3441

2	11/23	木祝	塩田公民館 10:00~13:00	15名	幼児~大人 小3以下は保護者同伴	No.2-クリスマスのパン、シュトレンに挑戦(ランチ付)	エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、子供用上履き
3	12/16	土	塩田公民館 10:00~13:00	15名	1人 300円	No.3-クリスマスケーキを1台仕上げます(ランチ付)	

講座名 : おうちカフェX' mas親子パン教室

講師名 成澤 揚子 090-4153-5956

4	11/25	土	西部公民館 9:30~12:30	10組	親子1組1,000円 1人500円 幼児(年中)小中学生とその保護者	X' masにピッタリのちぎりパンのサンドイッチとアップルカップケーキを作ります。 ◆アレルギーのある方は要連絡の事。	エプロン・三角巾・ハンドタオル・マスク 布巾・台ふき・お土産用の容器 子供用はき(大人用は有り)・筆記用具
5	11/25	土	西部公民館 13:30~16:30	10組			
6	11/26	日	上野が丘公民館 9:30~12:30	12組			
7	11/26	日	上野が丘公民館 13:30~16:30	12組			
8	12/2	土	川西公民館 9:30~12:30	10組			
9	12/2	土	川西公民館 13:30~16:30	10組			
10	12/3	日	城南公民館 9:30~12:30	12組			
11	12/3	日	城南公民館 13:30~16:30	12組			

講座名 : かわいいカゴ作り

講師名 青木 嘉子 090-9207-7408

12	11/26	日	上田中央公民館 10:00~12:00	12名	1人200円 小中学生	小さめだけどカラフルでかわいいカゴを作ってみよう	タオル、筆記用具
13	12/3	日	上田創造館 10:00~12:00	12名	小2以下は保護者同伴		

講座名 : 初めてのかが作り(クリスマスらしく)

講師名 大谷 妙子 0268-27-4509

14	11/26	日	上田創造館 9:30~11:00	12名	1人 100円	”とう”というつるを使ってかごを編みます。 クリスマスらしく仕上げましょう。	タオル・筆記用具
15	12/2	土	上野が丘公民館 13:30~15:00	12名	小3以上(小2以下は保護者同伴)		
16	12/3	日	上田中央公民館 9:30~11:00	12名			

講座名 : 本格シュトレンとミルクプリン

講師名 田口純子・青島有子 090-5752-0879(田口)

17	12/2	土	城南公民館 9:30~12:30	8組	親子1組1,000円 1人増300円 小中学生とその保護者	クリスマスに欠かせないフィリングたっぷりのシュトレンを作ります。 試食にミルクプリンを作ります。	エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、台ふき、子供用はき、お土産用入れ物、筆記用具。
----	------	---	------------------	----	----------------------------------	---	--

講座名 : パルーンアートをやってみよう!

講師名 佐藤 俊之 080-1326-2263

No.	開催日	曜日	会場	定員	材料資料代・対象者	内容	持ち物
18	12/2	土	上田創造館 10:00~11:30	12名	子供 1人200円 小中学生 保護者同伴	パルーンアートで雪だるまを作ろう。 風船の雪だるまを作ったりして楽しもう!	風船作品を持ち帰れる大きな袋

講座名 : ロディヨガ

講師名 大熊 明美 090-2243-1433

19	12/2	土	神川地区公民館 10:30~12:00	10名	3歳~6歳(未就学児) ロディレンタル代330円	ロディとヨガしてゲームしてたくさんごきます。 ロディとたのしくあそびながらヨガやゲームをするよ。	水分補給用の飲み物 色鉛筆など(ぬりえ用)
20	12/2	土	神川地区公民館 13:00~14:30	10名	小1, 2年生ロディレンタル代330円		
21	12/2	土	神川地区公民館 14:30~16:00	10名	小3, 4年生ロディレンタル代330円		

講座名 : ポーセラーツ作り

講師名 坂口 恵美子 090-1538-2281

22	12/2	土	城南公民館 11:00~12:30	8名	1人1,600円(郵送代含む)	転写紙を貼りオリジナルの食器を作りましょう。焼成後郵送いたします。 No.22—クリスマスプレート作り No.23—御飯茶碗と小皿 or ランチプレート作り	ティッシュペーパー・ハサミ・トレー(水入れ用)・ ゴミ袋・ピンセット(ある方)・筆記用具
23	12/2	土	城南公民館 13:30~15:00	8名	幼児~小学生とその保護者		

講座名 : わらべ唄、手遊び歌の世界とハーバリウム作り

講師名 中村 由美子 080-1234-2989

24	12/3	日	上野が丘公民館 10:00~11:30	15名	1人200円(ハーバリウム代) 幼児~小学生 小4以下は保護者同伴	懐かしいわらべ唄や手遊び歌を歌って遊びましょう。ハーバリウム作りもします。	水分補給用の飲み物
----	------	---	---------------------	-----	---	---------------------------------------	-----------

講座名 : かわちゃんの親子のための歌の広場

講師名 河田 良子 090-8744-0744

25	12/9	土	上田中央公民館 14:00~15:30	20名	おおむね年長~小3までの親子	冬の歌、子どもの歌、童謡などを歌って親子で楽しみましょう。	飲み物
----	------	---	---------------------	-----	----------------	-------------------------------	-----

講座名 : やさしい手品教室

講師名 山口 義雄 090-4752-5609

26	12/10	日	上田中央公民館 10:00~11:30	10名	小学3年生以上 1人300円	身近にあるもので手品用品を制作して見せ方、演技を学びます。	
----	-------	---	---------------------	-----	----------------	-------------------------------	--

講座名 : ゲームと小物作り

講師名 原 裕子 090-1422-0256

27	12/10	日	上田創造館 10:00~12:00	15名	小学生(小1~3年生は保護者 同伴) 1人100円(材料費)	色紙や包装紙で素敵な小箱を作りましょう。みんなで楽しめるジャンケン ゲームなど紹介します。	
----	-------	---	-------------------	-----	-----------------------------------	--	--

講座名 : 「書き初め」習字教室

講師名 中山 雅彦 090-8875-3914

28	12/16	土	神川地区公民館 13:30~15:00	12名	小中学生(とその保護者)	冬休みの「書き初め」を上手に書くコツをお伝えします。	太筆、小筆、墨汁、硯、文鎮、フェルトの下敷き、 書道半紙、古新聞、雑巾、筆記用具
----	-------	---	---------------------	-----	--------------	----------------------------	---

必ずお読み
ください

- ①申し込み後キャンセルする場合は、3日前までに事務局または講師にご連絡ください。以後のキャンセルは材料費を頂く場合がありますのでご承知ください。
②水分補給のため、各自で飲物をご持参ください。
③応募者以外の参加は、材料などの都合で出来ません。
④お料理講座は火を使用する都合上、必ず保護者の同伴をお願いします。
⑤参加費はつり銭のないようご用意ください。