

令和6年度 生涯楽習上田自由塾 子ども向け夏季講座



- ◆夏休みの作品作り、楽しい講座がいっぱい！！
- ◆園児、小学生、中学生の皆さん大歓迎！！ 参加してみませんか？

・申込方法・
インターネット、お電話にてお申し込みください。
申込者が多数の場合は抽選にて決定いたします。
ご了承ください。

たくさんの皆様に受講していただきたいので、申し込みは 原則1人
(1家族) 1講座のお申込みをお願いします。

・申込、問い合わせ・生涯楽習上田自由塾事務局
〒386-0016 上田市国分985-1 985号ビル3 電話(0268)22-6840
★電話または上田自由塾ホームページ 夏季講座応募フォームからお申込みください。
(チラシに掲載の講座 No・講座名とお申込み情報を記入)
★上田自由塾事務局 (月～金) 9時～16時 (土日祝祭日は休業)

受講生募集:

募集期間は 令和6年7月1日9時～7月22日9時締切

応募多数の場合は抽選とさせていただきます

★受講の可否につきましては、締め切り後メールまたはお電話にて

ご連絡させていただきます。

- ・講座内容についてご不明な点は、直接講師にお聞きください。
- ・お申込みいただいた個人の情報は夏季講座にのみ使用させていただきますのでご了承ください。
- ・最少催行人数は6名です。

(裏面もご覧ください)

★ 講座名 : かわいいパン作り教室

講師名 高橋 順子 090-2656-2915

講座 No.	開催日	曜日	会場	定員	材料資料代・対象者	内容	持ち物
6-1	7/26	金	塩田公民館 10:00～12:30	20名	1人300円 幼児～中学生	”ちいかわ”のパンやスイーツ、ランチを作って試食します。 ※アレルギーのある方はご相談ください。 応募フォームのその他連絡事項にご記入ください	エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、 子ども用上はき
6-2	8/8	木	塩田公民館 10:00～12:30	20名	(小学3年生までは保護者同伴)		

※ 7/26は駐車場の混雑が予想されます。第2駐車場をご利用ください。
「塩田地域自治センター前」信号を斜め左折し100m先の橋の手前左に第2駐車場がありますのでご利用ください。

★ 講座名 : 親子で手作りピッツァ

講師名 田口 純子・青島 有子 (田口:090-5752-0879)

6-3	7/27	土	城南公民館 9:30～12:30	10組	親子1組1,000円 1人増300円 幼児～小中学生とその保護者	手ごねピッツァと夏にぴったりのマンゴープリン お土産、試食あり ※アレルギーのある方はご相談ください。 応募フォームのその他連絡事項にご記入ください	エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、台 ふき、子ども用上はき、直径15cm位の保 存容器、保冷剤、筆記用具
6-4	8/10	土	城南公民館 13:00～16:00	10組			

★ 講座名 : たのしい習字教室

講師名 中山 雅彦 090-8875-3914

6-5	7/27	土	神川地区公民館 15:00～16:30	12名	無料 小中学生とその保護者	筆で字を美しく書くコツをお伝えし、苦手な人も楽しめます。 書道半紙、墨汁、硯、文鎮、フェルトの下敷き、太筆、古新聞紙、雑巾、筆記用具
6-6	7/28	日	神川地区公民館 13:30～15:00	12名		
6-7	8/4	日	神川地区公民館 13:30～15:00	12名		
6-8	8/10	土	神川地区公民館 15:00～16:30	12名		
6-9	8/24	土	神川地区公民館 15:00～16:30	12名		

★ 講座名 : オイルパステルで夏の絵を描こう!

講師名 早瀬 友佳子 090-5450-3414

No.	開催日	曜日	会場	定員	材料資料代・対象者	内容	持ち物
6-10	7/27	土	中央公民館 10:00~12:00	10名	100円	オイルパステルという画材を使い、自分の指で色をまぜてグラデーションを作っていきます。 下絵があり、ぬり絵感覚で楽しめます。 L判サイズ(8.9cm×12.7cm)描いた絵を飾るフレーム付夏休みの作品にどうぞ。	描いた絵を入れるバッグ、水分補給の飲み物、汗ふきタオル ※汚れてもよい服装でご参加ください。
6-11	7/28	日	上野が丘公民館 10:00~12:00	10名	幼児~小学生(保護者の参加も可)		
6-12	8/3	土	西部公民館 10:00~12:00	10名	(小学3年生以下は保護者同伴)		
6-13	8/4	日	市民プラザ・ゆう 10:00~12:00	10名			

★ 講座名 : かわいいカゴ作り

講師名 青木 嘉子 090-9207-7408

6-14	7/28	日	中央公民館 10:00~12:00	12名	100円 小中学生 (小学2年生以下は保護者同伴)	カラフルな籐とハートの板を使ってかわいいカゴを作ろう	タオル
------	------	---	-------------------	-----	------------------------------	----------------------------	-----

★ 講座名 : 初めてのかご作り

講師名 大谷 妙子 0268-27-4509

6-15	7/31	水	西部公民館 9:30~11:30	12名	100円	かごを編みましょう。	タオル、筆記用具
6-16	8/3	土	中央公民館 9:30~11:30	12名	小中学生	どんな形に出来るか楽しみです。	
6-17	8/4	日	上野が丘公民館 9:30~11:30	12名	(小学2年生以下は保護者同伴)	夏休みの作品にどうぞ!	

★ 講座名 : パステルで絵を描こう!

講師名 田村 ゆかり 080-3501-5603

6-18	8/3	土	城南公民館 10:00~11:30	10名	150円 小学生以上 (保護者も参加できます)	B6サイズの画用紙に粉にしたパステルで型を使って絵を描きます。一人一枚夏らしい絵を描いてみましょう。サンプルをご用意しますのでどなたでも気軽に参加できます。	汚れても良い服装でご参加ください。
------	-----	---	-------------------	-----	----------------------------	--	-------------------

★ 講座名 : やさしい手品教室

講師名 山口 義雄 090-4752-5609

6-19	8/4	日	中央公民館 10:00~11:30	10名	200円 小学3年生以上	ティッシュやロープを使った手品を楽しみます。	特になし
------	-----	---	-------------------	-----	--------------	------------------------	------

★ 講座名 : 親子でロディオガ

講師名 大熊 明美 090-2243-1433

6-20	8/4	日	神川地区公民館 10:30~12:00	10名	無料 3歳~7歳くらいとその保護者	ロディを使ってヨガをするので楽しく遊びながら体を鍛えることが出来ます。親子で一緒に楽しみましょう。	飲み物、運動できる服装、色えんぴつ
------	-----	---	---------------------	-----	----------------------	---	-------------------

★ 講座名 : ロディオガ

講師名 大熊 明美 090-2243-1433

6-21	8/4	日	神川地区公民館 13:00~14:30	10名	無料 小学1年生~4年生	ロディを使ってヨガをするので楽しく遊びながら体を鍛えることが出来ます。	飲み物、運動できる服装、色えんぴつ
------	-----	---	---------------------	-----	-----------------	-------------------------------------	-------------------

※必ずお読みください!!

①お料理講座は火を使用する都合上、出来るだけ保護者同伴でお願いします。

②応募者以外の参加は、材料などの都合で参加出来ません。 ③水分補給のため、各自で飲物をご持参ください。④参加費はつり銭の無いようご注意ください。

⑤自由塾からの受講決定後連絡後キャンセルする場合は、講座の3日前までに事務局又は講師までご連絡ください。以後のキャンセルは材料代をいただく場合がありますのでご承知ください。

