

講師募集します



応募期間：令和5年11/1(水)～12/26(火) 必着厳守

★開講期間：

令和6年4月7日（開塾式以降）～翌年3月末日まで

◆資格：

どなたでも講師になれます。（年齢・資格・地域制限などはありません）

*自由塾の理念に賛同し、規約に沿って講座を開催していただける方。

◆講座の回数：

月1回～2回の講座で1回90分（原則）

*90分を超える講座については事務局にご相談ください。

◆会場：

おもに上田、丸子、真田、武石の公民館、創造館などの公共施設等

◆講座のテーマ・内容

- ・初めての方でも気軽に楽しく学べる講座。
- ・趣味、研究しているもの、職業上の経験などで教えられるもの。
（ただし特定の政治、宗教、企業などの宣伝・営利を目的としたものは除く）

だれでも先生 だれもが塾生

- ・文系・古典・英会話
- ・理系・体育系・語学
- ・料理・園芸・手芸
- ・音楽・楽器・生け花
- ・パソコン・絵画・朗読
- ・茶道・コカリナ・書道
- ・ハーモニカ・山歩き
など、ジャンルは問い
ません。

◆応募方法

・講座の内容、年間計画、希望会場などを『講座計画書（講師申込書）』に記入の上、直接事務局に提出してください。

『講座計画書』は市内公民館などに置いてあります。ホームページからもダウンロードできます。

・〔募集協力費〕として1講座につき1,000円納入していただきます。

（応募にあたってご不明な点がございましたら下記上田自由塾事務局にお問い合わせください）

●上田地域の公共施設を会場に、市民の生きがいを高めることを目的として開設された上田自由塾。

毎年度開講する講座は更新されています。市民が主導の生涯学習です。講師や塾生の募集広報と講座の会場は行政に協力提供していただき、運営は民間により行われています。

令和5年度は講師数91名（講座数176）、塾生数は約2,370名でスタートしました。

あなたの培った知識や経験を活かし、講師として“**教える楽しさ**”を体験してみませんか。

◇ お問い合わせ ◇

〒386-0016 上田市国分 985-1 985号ビル 3F 生涯学習上田自由塾事務局（平日9時～16時）

TEL 0268-22-6840 FAX 0268-71-0384

ホームページ [http:// ueda-jiyujuku.happygate.co.jp/](http://ueda-jiyujuku.happygate.co.jp/)

Eメール uedajiyujuku@ivory.plala.or.jp

—講師説明会の開催—

- ・応募された皆さんへの「講師説明会」を開催しますので必ずご出席ください。
- ・日程は令和6年1月下旬開催予定。はがきにてお知らせします。
- ・講師としての心得「規約」などをご説明いたします。
《持ち物：筆記用具、赤ボールペン、募集協力費（1講座につき1,000円）》

★★★★ 1年間に4～5回、お集まりいただく事があります。（講師研修会など） ★★★★★

令和5年度 上田自由塾 開講講座一覧

第1分野	第2分野	第3分野	第4分野
音楽・文学・語学 自己啓発・歴史・科学	創作・アート・手工芸 園芸	料理・着付け・書道 パソコン	健康・スポーツ ヨガ・ダンス・舞踊
講座名	講座名	講座名	講座名
英字新聞を読む	英国式フラワーアレンジメント ①～④	楽しい蕎麦教室 A. B	ZUMBA®
旅行英語	花を身近に楽しむ —いけばな①～③	習字教室	美しい体をつくる スローピラティス①～④
俳句入門	フラワーアレンジメント &ブリザーブドフラワー①②	パソコン講座（ワド・ワード） 月曜日・水曜日コース	骨盤調整ヨガ®
俳句一歩二歩	気がるに楽しむ銅板工芸	ボールペン字講座(A®)	女性のための美容ヨガ講座 ①～⑧
俳句実作（季語を学ぶ）	初めてのかが作り①②	熟年和装教室	ヨガ&ノルディックウォーキング
見る・感じる・考える俳句	ポーセラーツ 彩色チャイナペインティング	楽しもうword. Excel	ハワイアン・フラ
芭蕉を読む	針・かぎ針で編む ビーズアクセサリー①②	楽しもうパソコン（月）.（金）	楽しく日本舞踊
まちかど科学クラブ	ヘタでいいヘタがいい 絵手紙教室（初心者）	もう少しパソコン	踊ろうよ楽しく民謡
作曲家が教える 楽しいカラオケ①②	ヘタでいいヘタがいい 絵手紙教室①	楽しく学べる着物きつけ講座 ①～③（初心者コース）	手話ダンス
作曲家が教えるポップ歌謡(A)	ニードル羊毛フェルト	おいしく手作り パン教室	ロコモフラ
作曲家が教える男のカラオケ	ウッドバーニング教室上田・丸子 スタンド・グラス	おうちC a f e' （パンとスイーツ）①～③	邦楽舞踊（歌謡舞踊）
頭のスポーツ 「健康麻雀」初級①②	クラフト工房 ①②	おうちC a f e' （クッキング）①②	ストレッチ♡コンディショニング ①中級～. ②～⑥
みんなでオカリナを	写真などを絵に	人生のたため方上手	笑って動いて楽しく脳活
日本神話（古事記）を読み解く 1学年. 2学年. 3学年	皮籐でカゴを編む（初級）（中級）	毛筆における実用書教室 ①～④	歌と体操で音楽レクリエーション
株式銘柄研究	シャドーボックス	おいしいケーキの12か月 まんぷく横丁	全身を整える！アライメント・ヨガ （水曜日）（火曜日）
やさしい手品教室	かんたん染色 山の幸染め ②経験者コース		里山自然学習講座 I. II. III
小学生のための英語パーティ	深雪アートフラワー		社交ダンス
癒しのハーモニカ初級	革芸①～④（初級）		サンサン フラダンス
楽しいオカリナアンサンブル	やさしい洋裁 中級・初級		里山わくわく山登り①②
楽しい朗読①（火曜）. ②（金曜）	花を育てて楽しむ暮らし ガーデニングをたのしむ①～③		よっ！粋だねえ。江戸芸かつぽれ
楽しい朗読③中級	バルーンアート初級・中級コース		スポーツ吹矢健康講座
かわちゃんの歌の広場			東洋医学入門
リコーダー・アンサンブルを楽しもう			リラクゼーションヨガ
スペイン語会話初級・復習・中級			コンディショニング&ヨガ
音読で喉トレ&脳トレ			太極拳の基礎-A（推手と套路）
はじめよう朗読			太極拳の基礎-B（Aの補習講座）
もう一度吹いてみようハーモニカ （ダ・カーポ）.（ハーモニック・フレンズ）			今日から私もセラピスト 女性限定 入門編
頭のたいそう			エアロビクスとマルチフィットネス
草笛を吹こう			心身の健康維持を目的とした 瞑想と気功体操
長唄三味線			
津軽三味線			
楽しく吹けるハーモニカ			
歌声講座in塩田・西部・神川 in丸子・中央・上野が丘			
大人のための ピアノを楽しむ会 I. II			
らららピアノ I（初心者・初級）			
らららピアノ II（中級）			
初級ギター弾き語り講座			
お金の勉強—FP3級基礎学習—			
藤沢周平が描く人物像と人生観			
おはなしの世界			
ワクワク腹話術			
楽しむ腹話術			
だれでも五行歌会			
ようこそピアノの国へ （初級）（中級）			
毎日の生活に楽しみを 見つけていますか			

