

- ◆冬休みの作品作り、楽しい講座がいっぱい！！
- ◆園児、小学生、中学生の皆さん大歓迎！！
- ◆新しいことに挑戦、参加してみませんか？

## 受講生募集期間

令和6年11月1日 9時～

11月11日 12時 締切

★応募多数の場合は抽選とさせていただきます

## ★申込方法：

インターネット応募できます。

- ・上田自由塾HP冬季講座応募フォームに必要事項を入力しお申し込みください。受講の可否はいただいたアドレスに返信しますので、入力間違いがないようお願いいたします。可否の結果は11/13～11/14に発信します。
- ・迷惑メールに入ってしまう場合がありますので、メールの確認をお願いいたします。受講の可否を確認して、必ず返信をしてください。
- ・受講の方で返信が確認できない場合は受講を取り消させていただきますのでご了承ください。
- ・お電話にてお申し込みの場合はお電話にて受講の可否をお知らせいたします。

★たくさんの皆様に受講していただきたいので、申し込みは原則1人（1家族）1講座のお申し込みをお願いします。

申込、問い合わせ：  
生涯学習上田自由塾事務局  
〒386-0016

上田市国分985-1 985号ビル3

電話(0268)22-6840

★上田自由塾事務局（月～金）9時～16時（土日祝祭日は休業）



## ★ 講座名 : かわいいカゴ作り

講師名 青木 嘉子 090-9207-7408

No.	開催日	曜日	会場	定員	材料資料代・対象者	内容	持ち物
6201	11/17	日	上田中央公民館 10:00～12:00	12名	200円 小学年以上 小学2年生以下は保護者同伴	小さなハート板と籐のカラフルな材料を使ってかわいいカゴを作ろう。	タオル

## ★ 講座名 : オイルパステルでクリスマスの絵を描こう

講師名 早瀬 友佳子 090-5450-3414

6202	11/23	土・祝	上野が丘公民館 10:00～12:00	10名	200円	オイルパステルという画材を使い、自分の指で色を混ぜてグラデーションを作っていきます。下絵があり、ぬり絵感覚で楽しめます。L板サイズ(8.9cm×12.7cm)描いた絵を飾るフレーム付き	描いた絵を入れるバッグ、飲み物、汚れても良い服装
6203	11/24	日	上田中央公民館 10:00～12:00	10名	幼児～小学生 (保護者の参加も可)		
6204	12/1	日	市民プラザ・ゆう 10:00～12:00	10名			
6205	12/8	日	西部公民館 10:00～12:00	10名	小学3年生以下は保護者同伴		

## ★ 講座名 : シュークリーム・クリスマスケーキ教室

講師名 高橋 順子 090-2656-2915

6206	11/23	土・祝	シュークリーム教室 塩田公民館 10:00～13:00	20名	300円 幼児～小中学生	冬向けのシューのお菓子を作ります。 (ランチ付)	エプロン、三角巾、手拭きタオル、子ども用はき
6207	12/1	日	クリスマスケーキ教室 塩田公民館 10:00～13:00	20名	小学3年生以下は保護者同伴 小学4年生以上は希望する保護者	ドーム型のクリスマスケーキを作ります (ランチ付)	

## ★ 講座名 : 着物を着て楽しく踊ろう

講師名 鬼久保 昌子 090-3585-2977

6208	11/30	土	神川地区公民館 10:00～11:30	10名	無料 小学生 低学年は親付き添い	日本の着物を着て子ども向けの身近な音楽に合わせて楽しく踊る体験をしましょう。	あれば手ぬぐい、着物は当方で用意します。
------	-------	---	---------------------	-----	---------------------	--	----------------------

## ★ 講座名 : 初めてのかが作り

講師名 大谷 妙子 090-4181-6196

6209	11/24	日	上野が丘公民館 9:30～11:30	12名	200円	かごを編みます。クリスマスらしく仕上げましょう	タオル
6210	11/30	土	西部公民館 9:30～11:30	12名	小中学生		
6211	12/1	日	上田中央公民館 9:30～11:30	12名	小学2年生以下は保護者同伴		

## ★ 講座名 : クリスマスリース作りとクリスマスソングを歌おう！

講師名 中村 由美子 080-1234-2989

6212	12/1	日	上田中央公民館 10:00～11:30	10名	100円 幼児～中学生位まで 小学4年生以下は保護者同伴	クリスマスリース作りとクリスマスソングを歌って、一足早いクリスマス気分。	飲み物(水分補給)
------	------	---	---------------------	-----	---------------------------------	--------------------------------------	-----------

## ★ 講座名 : ドイツのX'mas 本格シュトーレン

講師名 田口純子(090-5752-0879) 青島有子(080-6936-7758)

6213	12/7	土	城南公民館 9:00～12:00	8組	親子1組1, 200円	ぜいたくなフィリングのシュトーレンと木いちごのソフトクッキーを作ります。	エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、台ふき、子ども用はき
6214	12/7	土	城南公民館 13:00～16:00	8組	子ども1人増300円		
6215	12/14	土	城南公民館 13:00～16:00	8組	幼児～中学生とその保護者		

## ★ 講座名 : 親子でロディヨガ

講師名 大熊 明美 090-2243-1433

6216	12/7	土	神川地区公民館 10:30～12:00	10名	150円 3歳～12歳位とその保護者	ロディを使ったヨガで楽しく体を鍛えることができます。	飲み物、運動ができる服装、色えんぴつ
------	------	---	---------------------	-----	-----------------------	----------------------------	--------------------

## ★ 講座名 : 「書き初め」に向けての習字教室

講師名 中山 雅彦 090-8875-3914

6217	12/14	土	神川地区公民館 13:30～15:00	12名	無料 小学1年生～中学3年生	冬休みの「書き初め」に向けて、上手く書くコツをお伝えします。	書道半紙、筆、墨汁、すずり、文ちゃん、フェルトの下じき、古新聞紙、ぞうきん、筆記用具
------	-------	---	---------------------	-----	-------------------	--------------------------------	--

## ★ 講座名 : やさしい手品教室

講師名 山口 義雄 090-4752-5609

6218	12/14	土	上田中央公民館 10:00～11:30	10名	200円 小学3年生以上	500円玉を使って消失、出現する手品を教えます。	500円玉1個 ハンカチーフ
------	-------	---	---------------------	-----	--------------	--------------------------	----------------

## ※必ずお読みください!!

- ①お料理講座は火を使用する都合上、出来るだけ保護者同伴をお願いします。  
(会場の都合上保護者は1名までとさせていただきます。)
- ②応募者以外の参加は、材料などの都合で参加出来ません。
- ③水分補給のため、各自で飲物をご持参ください。
- ④参加費は、つり銭の無いようご用意ください。
- ⑤受講決定後キャンセルする場合は、講座の3日前までに事務局又は講師までご連絡ください。  
以後のキャンセルは材料代をいただく場合がありますのでご承知ください。

