

公開講座

令和7年度 生涯学習上田自由塾



上田自由塾の通常講座に一度参加し体験してみたい！と感じている皆さん！自由塾の活動の一端を知っていただく良い機会と思います。一歩切り込んだ課題を選定し、市民の皆様の教養・文化の向上にアピールしたいと考えます。

★申込みは下記”電話”または”上田自由塾ホームページ公開講座応募フォーム”からお申し込みください。

◆生涯学習「上田自由塾」事務局(平日9時～16時) **TEL (0268-22-6840)**

★応募期間 **10/20(月)9時～10/27(月)10時 締め切り**

★定員になり次第締め切ります。(先着順)

★講座内容 直接講師にお尋ねください。

●受講決定について

・応募フォームからの申し込みの方にはお申し込みされたアドレスに返信いたしますので確認をお願いいたします。

◆水分補給のため各自で飲み物をご持参ください。

◆キャンセルされる場合は早めに事務局又は講師に連絡をお願いいたします。

7201	講師名	中嶋 研二 090-2533-1808		
講座名	東洋医学入門講座			
開催日時	11/5(水) 午後1:30～3:00			
会場	上田中央公民館			
定員	20名	材料費	なし	
対象者	どなたでも			
持ち物	筆記用具			
講座内容	今年NHK特集で紹介された東洋医学の考え方を生活に取り入れてみましょう。			

7202	講師名	早瀬友佳子 090-5450-3414		
講座名	チョークアートで冬の絵を描こう			
開催日時	11/9(日) 午前10:00～12:00			
会場	上野が丘公民館			
定員	10名	材料費	200円	
対象者	チョークアートをやってみたい成人の方			
持ち物	描いた絵を入れるバッグ、汚れてもよい服装			
講座内容	下絵があるのでぬり絵感覚で描けます。 一緒に楽しみましょう！			

7203	講師名	久保田 稔 090-4616-7622		
講座名	フォトコンテストに入賞する技量を身につけよう			
開催日時	11/13(木) 午前9:30～11:30			
会場	上田中央公民館			
定員	10名	材料費	なし	
対象者	各種フォトコンテストに入賞入選を志す方			
持ち物	写真、ハガキ(KG)サイズ～A4サイズ 10点～50点			
講座内容	持参されたプリント写真を診て、完成度を高める助言をします。			

7204	講師名	中山 雅彦 090-8875-3914		
講座名	たのしい書道教室			
開催日時	11/16(日) 午後1:30～3:00			
会場	神川地区公民館			
定員	17名	材料費	なし	
対象者	どなたでも			
持ち物	筆、墨汁、硯、文鎮、フェルトの下敷き、書道半紙 古新聞紙、ぞうきん、筆記用具			
講座内容	しばらく書道をしていない方も、楽しく筆を運んでみましょう。			