

分野	No.	講座名	講師氏名	定員	○：余裕あり △：残りわずか ×：定員満
1-	1	頭のスポーツ「健康麻雀」初級①	中澤清人 松澤博明	24	×
1-	2	頭のスポーツ「健康麻雀」初級②	中澤清人 松澤博明	24	×
1-	3	作曲家が教えるカラオケ	宮下 賢	16	×
1-	4	作曲家が教えるポップ歌謡	宮下 賢	16	△
1-	5	作曲家が教える男のカラオケ	宮下 賢	15	○
1-	6	地元の作曲家 小山章三先生の曲を歌おう	柳澤 順子	20	×
1-	7	スペイン語初級・復習	柴本 仁一	15	○
1-	8	スペイン語中級	柴本 仁一	15	○
1-	9	謡曲（謡うたい）入門	西入 澄人	10	○
1-	10	もう一度吹いてみようハーモニカ（ダ・カーポ）	宮崎 勝義	20	△
1-	11	もう一度吹いてみようハーモニカ（ハーモニック・フレンズ）	宮崎 勝義	15	○
1-	12	みんなでオカリナを①	徳谷 満子	15	○
1-	13	みんなでオカリナを②	徳谷 満子	10	○
1-	14	音読で喉トレ&脳トレ	駒村 則子	16	×
1-	15	はじめよう朗読	駒村 則子	14	×
1-	16	やさしい手品教室	山口 義雄	10	○
1-	17	かわちゃんの歌の広場	河田 良子	25	△
1-	18	かわちゃんの「合唱を楽しもう」	河田 良子	25	○
1-	19	俳句入門	窪田 英治	20	○
1-	20	俳句一步二歩	窪田 英治	20	△
1-	21	俳句と季語	窪田 英治	20	○
1-	22	見る・感じる・考える俳句	窪田 英治	20	○
1-	23	芭蕉を読む	窪田 英治	40	○
1-	24	楽しい朗読 火曜A	田中 明子	12	×
1-	25	楽しい朗読 火曜B	田中 明子	12	×
1-	26	楽しい朗読 金曜C	田中 明子	12	×
1-	27	楽しいオカリナアンサンブル	金井 りつこ	13	△
1-	28	リコーダー・アンサンブルを楽しもう	田村 雄二	13	×
1-	29	Let's Enjoy English! 学び直しの英語	山崎 利夫	25	○
1-	30	話し方・聞き方教室	山崎 利夫	25	○
1-	31	株式銘柄研究	後藤 厚裕	15	○
1-	32	ようこそピアノの国へ①	中村 由美子	12	×

分野	No.	講座名	講師氏名	定員	○：余裕あり △：残りわずか ×：定員満
1-	33	ようこそピアノの国へ②	中村 由美子	12	△
1-	34	頭のたいそう	高野 ゆう子	10	○
1-	35	歌声講座 in塩田	安達 寛子	45	○
1-	36	歌声講座 in西部	安達 寛子	35	○
1-	37	歌声講座 in神川	安達 寛子	30	○
1-	38	歌声講座 in丸子	安達 寛子	30	○
1-	39	歌声講座 in中央（女性のみ）	安達 寛子	25	△
1-	40	歌声講座 in上野が丘	安達 寛子	30	○
1-	41	歌声講座 in川西	安達 寛子	30	○
1-	42	木の笛コカリナ初級コース	岩田 悦子	10	△
1-	43	らららピアノ（中級）	中村 靖熙	12	×
1-	44	日本神話（古事記）を読み解く 1 学年	甲田 圭吾	15	○
1-	45	日本神話（古事記）を読み解く 2 学年	甲田 圭吾	15	△
1-	46	日本神話（古事記）を読み解く 3 学年	甲田 圭吾	15	△
1-	47	津軽三味線	花岡 民子	10	△
1-	48	シンガーソングライターが教えるはじめてのギター弾き語り	渡部 まいこ	10	○
1-	49	シンガーソングライターと楽しく健康ボイストレーニング	渡部 まいこ	15	○
1-	50	おはなしの世界A	伊藤 博敏	12	△
1-	51	おはなしの世界B	伊藤 博敏	12	○
1-	52	相対性理論が理解できる！	赤羽 秀郎	15	○
1-	53	楽しく吹けるハーモニカ	滝澤 博俊	15	×
1-	54	誰でも五行歌会	風祭 智秋	15	△
2-	1	气がるに楽しむ銅板工芸	丸山 康雄	16	△
2-	2	写真などを絵にする	宮下 六朗	17	○
2-	3	初めてのかご作り①	大谷 妙子	14	○
2-	4	初めてのかご作り②	大谷 妙子	14	○
2-	5	フラワーアレンジメント&プロリザ-ブドフラワー①	原 悦子	15	△
2-	6	フラワーアレンジメント&プロリザ-ブドフラワー②	原 悦子	15	○
2-	7	パステルアート講座	田村 ゆかり	10	○
2-	8	英国式フラワーアレンジメント①	池内 早苗	12	△
2-	9	英国式フラワーアレンジメント②	池内 早苗	12	△
2-	10	英国式フラワーアレンジメント③	池内 早苗	12	×
2-	11	英国式フラワーアレンジメント④	池内 早苗	12	×

分野	No.	講座名	講師氏名	定員	○：余裕あり △：残りわずか ×：定員満
2-	12	ウッドバーニング教室 上田	竜川 恵美子	15	△
2-	13	ウッドバーニング教室 丸子	竜川 恵美子	15	○
2-	14	針・かぎ針で編むビーズアクセサリ①	霜坂 とし子	12	△
2-	15	針・かぎ針で編むビーズアクセサリ②	霜坂 とし子	12	△
2-	16	写真の選び方教室（中級）	久保田 稔	10	○
2-	17	ヘタでいいヘタがいい絵手紙教室（初心者）	柳沢 令子	15	○
2-	18	ヘタでいいヘタがいい絵手紙教室①	柳沢 令子	15	○
2-	19	毎日が楽しくなる！アロマクラフト&石けん作り	かわの ちづこ	10	○
2-	20	ニードル羊毛フェルト	大原 あさみ	15	○
2-	21	花を育てて楽しむ暮らし①午前の部	武田 美恵子	15	×
2-	22	花を育てて楽しむ暮らし②午後の部	武田 美恵子	15	×
2-	23	シャドーボックス	桜井 道子	14	△
2-	24	バルーンアートを楽しもう	佐藤 俊之	18	△
2-	25	深雪アートフラワー	山下 美恵子	10	○
2-	26	皮籐でカゴを編む（初級）	青木 嘉子	10	×
2-	27	皮籐でカゴを編む（中級）	青木 嘉子	10	△
2-	28	クラフト工房 ①	高野 ゆう子	12	○
2-	29	クラフト工房 ②	高野 ゆう子	12	△
2-	30	クラフト工房 ③	高野 ゆう子	12	△
2-	31	やさしい洋裁 中級	北澤 実左子	11	△
2-	32	やさしい洋裁 初級	北澤 実左子	11	△
2-	33	色を楽しむチョークアート①～大人の趣味倶楽部～	早瀬 友佳子	10	○
2-	34	色を楽しむチョークアート②～大人の趣味倶楽部～	早瀬 友佳子	10	○
2-	35	色を楽しむチョークアート③for kids	早瀬 友佳子	10	○
2-	36	ステンド・グラス	赤地 真一	12	×
2-	37	やさしいパステルアート	辰野 美幸	15	○
2-	38	革工芸①	小胎 紀子	12	△
2-	39	革工芸②	小胎 紀子	12	○
2-	40	革工芸③	小胎 紀子	12	△
3-	1	パソコン講座（Excel・Word）月曜日教室	内藤 文雄	10	×
3-	2	パソコン講座（Excel・Word）水曜日教室	内藤 文雄	10	×
3-	3	おいしく手作りパン教室	田口 純子 青島 有子	16	×
3-	4	習字教室	中山 雅彦	12	○

分野	No.	講座名	講師氏名	定員	○：余裕あり △：残りわずか ×：定員満
3-	5	楽しい蕎麦教室 A	酒井 佐平	18	△
3-	6	楽しい蕎麦教室 B	酒井 佐平	18	△
3-	7	やさしいボールペン字講座①	浜村 敏雄	10	△
3-	8	やさしいボールペン字講座②	浜村 敏雄	16	×
3-	9	やさしい筆ペン字講座	浜村 敏雄	14	×
3-	10	楽しもうパソコン（ワード）	滝澤 悦子	12	△
3-	11	楽しもうパソコン（エクセル）	滝澤 悦子	10	○
3-	12	楽しもうパソコン（1）	滝澤 悦子	10	△
3-	13	楽しもうパソコン（2）	滝澤 悦子	10	○
3-	14	楽しもうパソコン（3）	滝澤 悦子	10	○
3-	15	簿記を学ぼう（3級）	滝澤 悦子	10	○
3-	16	簿記を学ぼう（2級）	滝澤 悦子	10	○
3-	17	熟年和装教室（入門・初級）	山辺 順子 大森 民子	14	○
3-	18	楽しく学べる着物きつけ講座①	戸堀 綾子 永井 英美	20	○
3-	19	楽しく学べる着物きつけ講座②	古市 須美子 永井 英美	15	○
3-	20	楽しく学べる着物きつけ講座③	高木 ひろ美 戸堀 綾子	15	△
3-	21	暮らし上手	槇島 照美	12	○
3-	22	毛筆による実用書教室①	椎塚 信子	13	△
3-	23	毛筆による実用書教室②	椎塚 信子	13	△
3-	24	毛筆による実用書教室③	椎塚 信子	13	△
3-	25	毛筆による実用書教室④	椎塚 信子	13	○
3-	26	おいしいケーキの12か月	関 るみ 高柳和加え	12	△
3-	27	まんぷく横丁	高橋 順子	12	×
4-	1	ZUMBA®	大熊 明美	40	○
4-	2	美しい体をつくる30-70 ライス①	大熊 明美	30	○
4-	3	美しい体をつくる30-70 ライス②	大熊 明美	30	○
4-	4	美しい体をつくる30-70 ライス③	大熊 明美	20	○
4-	5	美しい体をつくる30-70 ライス④	大熊 明美	25	△
4-	6	骨盤調整ヨガ®	大熊 明美	30	○
4-	7	65歳からはじめるシニアヨガ	大熊 明美	30	○
4-	8	女性のための美容ヨガ講座①	小山 寿美子	20	○
4-	9	女性のための美容ヨガ講座②	小山 寿美子	20	○
4-	10	女性のための美容ヨガ講座③	小山 寿美子	20	×

分野	No.	講座名	講師氏名	定員	○：余裕あり △：残りわずか ×：定員満
4-	11	女性のための美容ヨガ講座④	小山 寿美子	20	△
4-	12	女性のための美容ヨガ講座⑤	小山 寿美子	20	△
4-	13	女性のための美容ヨガ講座⑥	小山 寿美子	20	×
4-	14	女性のための美容ヨガ講座⑦	小山 寿美子	15	△
4-	15	女性のための美容ヨガ講座⑧	小山 寿美子	15	×
4-	16	里山わくわく山登り①	石江 良一	25	○
4-	17	里山わくわく山登り②	石江 良一	25	△
4-	18	ヨガ&ウェーブリング等	平塚 久美子	15	○
4-	19	手話ダンス	石海 房子	10	△
4-	20	社交ダンス	小泉 美智子	15	○
4-	21	サンサン・フラダンス	小泉 美智子	20	○
4-	22	楽しく日本舞踊	鬼久保 昌子	15	△
4-	23	踊ろうよ楽しく民踊	鬼久保 昌子	15	○
4-	24	スポーツ吹矢健康講座	中嶋 研二	15	△
4-	25	東洋医学入門講座	中嶋 研二	15	○
4-	26	現代食養学入門	中嶋 研二	15	○
4-	27	アンチエイジング講座	中嶋 研二	25	○
4-	28	命の大切さ	小山 廣美	20	○
4-	29	太極拳の基礎-A（推手・套路と陳式太極拳）	小出 義宗	22	講座中止
4-	30	太極拳の基礎-B（推手・套路と陳式太極拳）	小出 義宗	13	講座中止
4-	31	邦楽舞踊（歌謡舞踊）	近藤 和子	12	△
4-	32	全身を整える！アライメント・ヨガ（火曜日）	竹内 尚子	25	○
4-	33	全身を整える！アライメント・ヨガ（水曜日）	竹内 尚子	15	×
4-	34	全身を整える！アライメント・ヨガ（日曜日）	竹内 尚子	25	○
4-	35	全身を整える！アライメント・ヨガ（月曜日）	竹内 尚子	25	○
4-	36	ココロとカラダをゆるめるワーク	小山 千寿子	10	○
4-	37	はつらつ健康教室①	篠原 陽子	15	×
4-	38	はつらつ健康教室②	篠原 陽子	15	○
4-	39	里山自然学習Ⅰ	金井 善男	15	×
4-	40	里山自然学習Ⅱ	金井 善男	15	×
4-	41	里山自然学習Ⅲ	金井 善男	15	△
4-	42	峠の歴史文化を探る会	金井 善男	10	△
4-	43	音楽レク！歌って踊ろう	吉原 千枝美	22	○

分野	No.	講座名	講師氏名	定員	○：余裕あり △：残りわずか ×：定員満
4-	44	イライラしない子育て講座	宮澤 富水香	10	○
4-	45	ストレッチ・コンディショニング①中級～	宮下 知穂子	15	○
4-	46	ストレッチ・コンディショニング②	宮下 知穂子	15	○
4-	47	ストレッチ・コンディショニング入門～③	宮下 知穂子	20	○
4-	48	ストレッチ・コンディショニング初級～④	宮下 知穂子	15	○
4-	49	ストレッチ・コンディショニング⑤	宮下 知穂子	15	○
4-	50	ストレッチ・コンディショニング⑥	宮下 知穂子	15	○
4-	51	心身の健康維持を目的とした瞑想と気功体操	高橋 正人	20	○
4-	52	笑って動いて楽しく脳活	町田 京子	20	○
4-	53	よっ！粋だねえ。江戸芸かっぽれ	田中 貞子	15	○