

- ◆作品作りや楽しい講座がいっぱい！！
- ◆園児、小学生、中学生の皆さん大歓迎！！
- ◆新しいことに挑戦、参加してみませんか？

★申込方法：インターネット応募のみ。

- ・上田自由塾ホームページ：冬季講座応募フォームからお申し込みください。
- 受講の可否はいただいたアドレスに返信しますので、入力間違いがないようお願いいたします。
- 可否の結果は締め切り後にメールにて発信します。
- ・迷惑メールに入ってしまう場合がありますので、メールの確認をお願いいたします。

・受講の可否を確認して、必ず参加、不参加の意思の返信をしてください。

受講の方で返信が確認できない場合は受講を取り消させていただきますのでご了承ください。

★たくさんの皆様に受講していただきたいので、申し込みは 原則 1 人（1 家族）1 講座のお申し込みをお願いします。

★最少催行人数は6名とさせていただきます。（応募者5名以下の場合は開講できません。）

受講生募集期間

令和7年11/4 9時～
11/14 10時締切

★応募多数の場合は抽選とさせていただきます

- 申込、問い合わせ：
生涯学習上田自由塾事務局
〒386-0016
上田市国分985-1 985号ビル3
電話(0268)22-6840
- ★上田自由塾事務局
(月～金) 9時～16時（土日祝祭日は休業）



★ 講座名 ： クリスマスのパン パネトーネを作ろう

講師名 田口純子(090-5752-0879)・青島有子(080-6936-7758)

No.	開催日	曜日	会 場	定員	材料資料代・対象者	内 容	持ち物
7301	11/22	土	城南公民館 9：00～12:00	16名	500円	イタリアミラノ発のパネトーネとスノーボールクッキーを作ります。	エプロン、三角巾、マスク、布巾、台ふき、子ども用上はき
7302	11/22	土	城南公民館 13：00～16:00	16名	幼児～中学生・大人 (小学年生以下は保護者同伴) *アレルギーのある方はご遠慮ください		
7303	12/13	土	城南公民館 13：00～16:00	16名			

★ 講座名 ： 季節のお菓子教室・クリスマスケーキ教室

講師名 高橋 順子 090-2656-2915

7304	11/23	日	季節のお菓子教室 塩田公民館 10：00～13：00	15名	500円 年齢制限なし 小学3年生以下は保護者同伴	モンブラン、アップルパイを作ります（ランチ付き）	エプロン、三角巾、手拭きタオル、子ども用上はき
7305	12/6	土	クリスマスケーキ教室 塩田公民館 10：00～13：00	20名		クリスマスのケーキ「ビッシュドノエル」作り（ランチ付き）	
7306	12/7	日	クリスマスケーキ教室 塩田公民館 10：00～13：00	20名			

★ 講座名 ： オイルパステルで冬の絵を描こう

講師名 早瀬 友佳子 090-5450-3414

7307	11/24	月・祝	上野が丘公民館 10：00～12：00	10名	200円	下絵があるのでぬり絵感覚で描けます。 Lサイズ、描いた絵を飾るフレーム付き。	描いた絵を持ち帰るバッグ *汚れてもよい服装でご参加ください。
7308	12/7	日	上田中央公民館 10：00～12：00	10名	幼児～小学生 (小学3年生以下は保護者同伴)		

★ 講座名 ： いちごのクリスマスケーキを作ろう

講師名 関 るみ(090-9016-4007)・高柳和加え(090-2246-2821)

7309	11/29	土	西部公民館 9：30～12：30	8組 24名	1組 1,000円	クッキーとスポンジを焼いてフルーツと生クリームでかざりつけ、15cmホールケーキ1台お持ち帰り（箱は準備します） (たまご・アーモンドパウダー・小麦粉使用します。アレルギーのある方はご遠慮ください)	エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、出来れば保冷バッグ 19cm×19cm高さ13cmの箱が入るもの 子ども用上はき
7310	11/30	日	西部公民館 9：30～12：30	8組 24名	小学生低学年以上 保護者同伴 (保護者1名につき子ども2名まで)		

★ 講座名 ： たのしい書道教室

講師名 中山 雅彦 090-8875-3914

7311	12/7	日	神川地区公民館 13：30～15：00	17名	無料 小学1年生～中学3年生	冬休みの「書き初め」に向けて、上手く書くコツをお伝えします。	書道半紙、筆、墨汁、すずり、文ちん、フェルトの下じき、古新聞紙、ぞうきん、筆記用具
------	------	---	---------------------	-----	-------------------	--------------------------------	---

※必ずお読みください!!

- ①お料理講座は火を使用する都合上、出来るだけ保護者同伴でお願いします。（会場の都合上保護者は1名までとさせていただきます。）
- ②応募者以外の参加は、材料などの都合で参加出来ません。
- ③水分補給のため、各自で飲物をご持参ください。
- ④参加費は、つり銭の無いようご用意ください。
- ⑤受講決定後キャンセルする場合は、講座の3日前までに事務局又は講師までご連絡ください。
以後のキャンセルは材料代をいただく場合がありますのでご承知ください。

